Declarada de Utilidad Pública

ÍNDICE

Índice.....Página 1

Programa de prevención.....Página 2-12

Actividades divulgación y captación.....Página 12-17

Programa apoyo psicosocial.....Página 17-34

Programa de formación.....Página 34-38

Programa de Ocio y tiempo libre.....Página 38-40

Donde nos encontrarás.....Página 41

PROGRAMA DE PREVENCIÓN, INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

Los objetivos que se establecen con tal programa son:

- Informar a la población en general de la importancia de la prevención en una enfermedad como el cáncer.
- Sensibilizar a la población más joven sobre pautas y estilos de vida saludables para prevenir la enfermedad.
- Desmitificar creencias erróneas que existen en la enfermedad del cáncer.

Las actividades que hemos realizado dentro de dicho programa con el fin de alcanzar estos objetivos han sido las siguientes:

PROYECTO "Educación y Cáncer"

Dirigido a los alumnos de segundo ciclo de la E.S.O, Bachillerato y Ciclos Formativos superiores.
A lo largo del año 2018, se asistió a un total de 13 centros educativos de la ciudad de Alcoy y su comarca.

Cuantificación de los alumnos beneficiarios por centros y cursos:

- Colegio La Salle
  - 3º ESO: 55
- Colegio El convent, de Cocentaina
  - 3º ESO: 22
- Colegio las Carmelitas de Alcoy
  - 3º ESO:65

- IES Andreu Sempere
    - 3º ESO: 52
- Colegio José Arnauda
    - 3ºESO: 46
- Colegio San Vicente de Paul
    - 3ºESO: 25
- Colegio Los Salesianos de Alcoy
    - 3ºESO:52
- IES Pare Arques
    - 3ºESO:49
- IES Pare Arques de Benilloba
    - 3ºESO: 6
- IES Serra de Mariola de Muro
    - 3ºESO: 93
- IES Manuel Broseta de Bañeres

  3 ESO: 83
- IES La Foia de Ibi
    - 3ºESO:67

- IES Fray Ignacio Barrachina de Ibi
    - 3ºESO:58

- Colegio Los Salesianos de Ibi
    - 3ºESO: 47

CICLOS FORMATIVOS

- CIP FP Batoy: 23

- Colegio San Vicente de Paul: 25

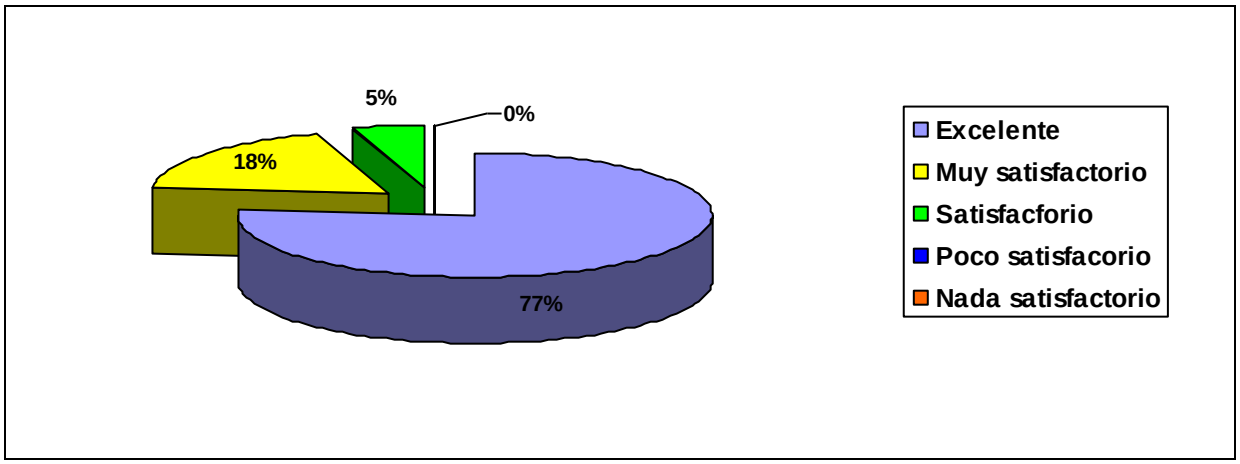
Tras analizar y desglosar el número de alumnos por centro y curso a los que se les ha impartido la charla informativa y de prevención del cáncer, extraemos que la suma total es:

Alumnos de segundo ciclo de la ESO: 668
Alumnos de ciclos formativos: 48
TOTAL: 716

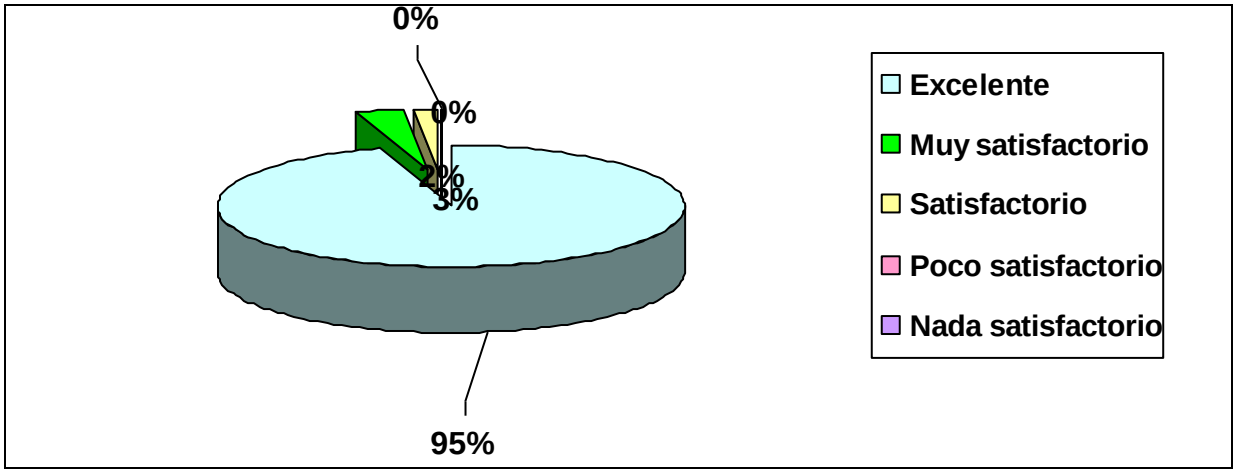
RESUMEN GRÁFICO de los resultados conseguidos en el proyecto "Educación y cáncer"

Por medio de encuestas que contestaron los alumnos tras la charla informativa, se les pidió que respondieran puntuando del 1 al 5, de menos a más satisfactorio, con el fin de evaluar el alcance del ítem previamente planteado. Los resultados en tanto por ciento que se obtuvieron según los distintos ítems quedan reflejados en los siguientes gráficos:

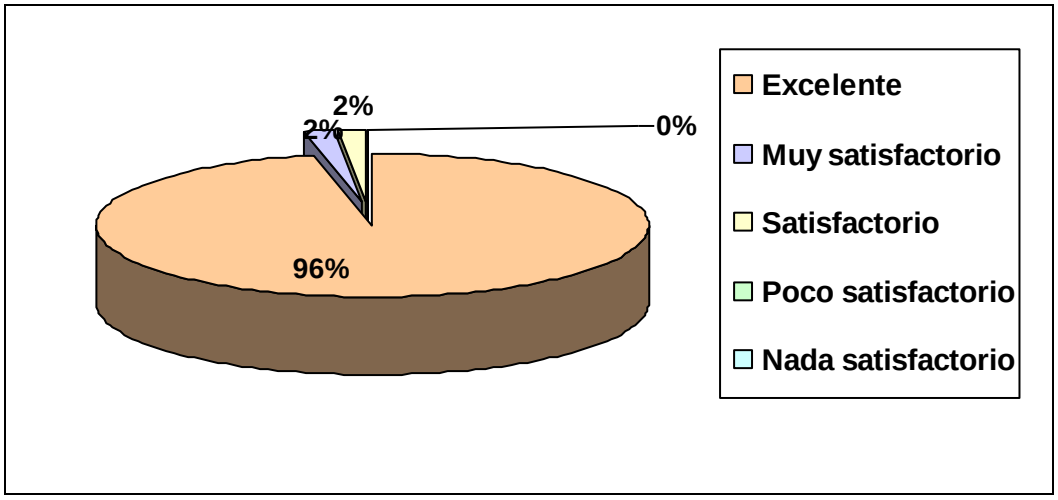
ÍTEM 1: Aumento de la información de la enfermedad:



ÍTEM 2. Valoración de la profesional.



ÍTEM 3.Valoración del voluntario/ testimonio experiencia personal.



PREVENCIÓN DE HABITOS TABÁQUICOS

A lo largo de todo el año se han impartido charlas dinámicas y participativas con el fin de concienciar a los chavales entre 14 y 15 años de los perjuicios del tabaco y los beneficios que conlleva no fumar. Esta actividad se incluye dentro del Proyecto de Prevención de hábitos tabáquicos y tuvo una muy buena acogida, tanto por los centros y profesores como por los alumnos. En total se atendió a 4 centros:

- Alumnas: 75
- Alumnos: 73

PARTICIPACIÓN EN CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

Son varias las celebraciones a lo largo del año, por ejemplo, el Día mundial del cáncer, Día mundial del cáncer de mama, día mundial del cáncer de pulmón, colon... La actividad bajo el proyecto "A pie de calle" transcurre en horario de mañana principalmente. Consiste en montar stands en los cuales se entregan folletos informativos, trípticos, revistas y demás artículos que hacen referencia al día que se celebra. Paralelamente a esta actividad, se realizan programas en

emisoras de radio locales, con una frecuencia aproximada de cada tres meses. Además se envían artículos a la prensa y se llevan a cabo charlas y/o cursos en los que se tratan dichos temas.

En el 2018 se instalaron un total de 8 mesas informativas en Alcoy, Cocentaina e Ibi. Los responsables de dichas mesas son personal voluntario formado y encargado de estas tareas, siempre coordinado por el técnico responsable. En total han sido alrededor de 400 personas atendidas en los stands informativos.
Por otro lado, se hacen eventos de concienciación del cáncer, en concreto con la ya conocida "Volta als ponts" por el día mundial del cáncer de mama, en Alcoy.

CAMPAÑAS INFORMATIVAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Previamente a la puesta en marcha de actividades se hace la difusión necesaria en los medios de comunicación con el fin de llegar a la máxima población posible. La prensa, radio, TV y redes sociales ejercen una gran influencia entre los ciudadanos, por lo que es necesario hacer uso también de ellos para fines como la divulgación, reivindicación y sensibilización de la enfermedad y todo lo que rodea a la misma.

Por otro lado, se ha publicado en el 2018 toda la información referente a actividades o artículos de opinión que creemos de interés a los Periódicos "El nostre" "Información" " Ara Multimedia", "Comarcal" "Las provincias" "Página 66" "Revista El Comtat" así mismo en la página web de Solc www.asociacionsolc.com, en Facebook http://www.facebook.com/#!/profile.php?id=100000654635229 con más de 2900 seguidores y Twitter https://twitter.com/prevencionyapoy

BIBLIOTECA ESPECIALIZADA

Servicio disponible para todos los soci@s, tanto los afectados, como sus familiares o aquellos que no cumplen con los requisitos anteriores. El número total de libros que se prestaron en el 2018 fueron 14 a afectados, familiares y público interesado en general.

PROGRAMA DE AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR

El objetivo es la ayuda y apoyo a las personas que deciden dejar de fumar, trabajando con ellos durante la etapa del abandono y de seguimiento para evitar recaídas. A través de varias sesiones se enseñan técnicas de deshabituación y control del consumo del tabaco.

7 fueron las personas beneficiadas en el programa individual de abandono del tabaco.

SOLC CELEBRA SU VIII SEMANA DE LA SALUD CON UN BALANCE MUY POSITIVO.

Con motivo de la VIII Semana de la Salud, la asociación Solc ha organizado varios actos para los últimos días de Mayo, concretamente del 28 de mayo al 3 de junio. Se hizo un taller de encuentro de hombres afectados por el cáncer a cargo de la psicóloga Beatriz Cortés, un taller de risoterapia y emociones positivas por la Psicóloga Carina Castillo y la Trabajadora Social, Reyes Cortés , por otro lado, un taller teórico-práctico con degustación de alimentación saludable, en el que intervinieron la naturópata colaboradora, Ana García y el Chef , gerente del Restaurante "La Masía" Álvaro Martínez.

En la localidad de Ibi, se llevó a cabo durante una mañana de sábado una maratón de ejercicios saludables, entre los que se encontraban Yoga, Pilates, yoga en familia, y armonización de sonidos de cuencos tibetanos por el Centro Yokhana.

Además durante varios días se acudió a distintos colegios de Alcoy, Cocentaina, Benilloba e Ibi para llevar a cabo una representación de la adaptación del cuento "Nicotín y el Yayo" de Txutxi Vegas y "Así es la vida". En este cuento se ven reflejadas las consecuencias del consumo de tabaco, la importancia de no empezar a fumar o dejarlo cuanto antes y los beneficios de la expresión de las emociones positivas y no colocar "etiquetas" ni prejuicios antes de tiempo.

MASTER-CLASS VARIADA POR HOLÍSTIC FIT

Iniciativa del centro Holístic Fit de Alcoy, en una mañana dedicada a beneficiarse de ejercicios saludables, como preventivos en la aparición de la enfermedad.

TALLER "NUTRICIÓ I VIDA"

A cargo del nutricionista Joan Pérez Oltra, imparte una charla sobre nutrición en la enfermedad del cáncer, desmitificando y aclarando muchas ideas erróneas y aportando información de gran interés para el paciente oncológico.

TALLER EN IBI POR EL DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PIEL "MITOS Y VERDADES SOBRE EL SOL"A CARGO DE GERMAINE DE CAPUCCINI

La doctora y Directora del Departamento de la Asesoria Técnica de Germaine de Capuccini , Patricia Ricarte, llevó a cabo un taller muy dinámico acerca de los mitos y verdades sobre el sol, tanto para

pacientes que estuvieran en tratamientos oncológicos como para la población en general, con el fin de dar herramientas de prevención

TALLER DE ELABORACIÓN DE DULCES SALUDABLES EN COCENTAINA

A cargo de la nutricionista MªNieves Carricondo, se hicieron dos talleres, dado el éxito y respuesta de personal interesado, en Cocentaina, acerca de la elaboración de dulces saludables, a continuación hubo degustación de las elaboraciones.

MARATONES DE DONACIÓN DE SANGRE

La entidad colabora en dos maratones de donación de sangre en la ciudad de Alcoy, la primera organizada por el Centro de Transfusión de la Comunidad Valenciana, y la otra por el Trail Solidari, ciutat d'Alcoi.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LA DIVULGACIÓN Y CAPTACIÓN DE FONDOS.

VI EDICIÓN TRAIL SOLIDARI

En octubre tuvo lugar una nueva edicción del Trail Solidari Ciutat d'Alcoi, 2018, con el lema "Segueix la màgia del bosc" participaron unas 1800 personas , además de muchos voluntarios.

CENA LIGA SOLIDARIA

Un año más, se celebró esta cena solidaria en la Filá Guzmanes, a través de JOVEMPA

CALENDARIO 2019

Con motivo del 20 aniversario de Solc, se pensó que el calendario hiciera referencia a todos los programas y proyectos que lleva en marcha Solc, así como contando con el personal, sanitario, técnicos de Solc y voluntariado que conforman la entidad

CENA SOLIDARIA "L'ORQUESTETA"

La agrupació musical d'Alcoi "L'orquesteta" organizó una cena solidaria en beneficio de nuestra asociación

GALA BENÉFICA CARMINA NADAL

El Ballet de Carmina Nadal celebró el vigésimo quinto aniversario de su creación con la Gala benéfica 25 aniversario a favor de Solc.

DESMELENA'T

El promotor del evento, Mario Sancho, peluquero de la ciudad de Alcoy, puso en marcha el exitoso evento solidario "Desmelena't" en el que reunió a los mejores peluqueros y barberos de España en un acto solidario, así como contó con la participación de músicos, bailadores cocineros y profesores

GALA DEL BALLET DE GABI AMADOR

El ballet de Gabi Amador, nos deleitó con su Gala, "Somiant el Nadal"

MUSICAL "ALADIN"

Estuvimos en el Centre Social El Teular de Cocentaina, con la obra "Aladdin y su lámpara mágica" en inglés, la promotora de estos teatro en dicha lengua es desde hace años, Juliette.

MUSICAL CAMILO SESTO A CARGO DEL GRUPO DE TEATRO "EL PATRONAT" DE COCENTAINA

Pudimos disfrutar del Musical en homenaje a Camilo Sesto, a cargo del Grupo de Teatro de Cocentaina "El Patronat" cuya recaudación fue para Solc

QUINTO Y TAPA EL GAT NEGRE

Gracias a la cervecería de Cocentaina "EL Gat Negre" celebramos una tarde solidaria a base de quinto y tapa

GALA DE RITU MARTÍNEZ EN MURO

Una vez más, contamos con la solidaridad de Ritu Martínez y sus colaboradores bailarines para la V Gala Solidaria en su fin de curso.

MERCADO DE LOS REYES MAGOS EN IBI.

Solc estuvo un año más en el Mercado de los Reyes Magos, organizado por el Ayuntamiento de Ibi.

MERCADO SOLIDARIO EN MILLENA

La asociación intercultural "Travadell" organizó un sábado por la mañana un almuerzo solidario con Rifa, en el que se contó con mucha animación y buen humor.

PROYECTO AULA NATURA COLEGIO SAN VICENTE PAUL.

Con el proyecto "Aula Natura" el Colegio San Vicente de Paul, colabora con Solc para poder seguir con todos los proyectos.

III MEMORIAL LIONEL GRAU Y CAMPUS DAVID PORRAS

Actividades benéficas que propusieron para nuestra entidad, que tuvieron lugar los días 27,28,29 y 30 de diciembre, cuyo fin es ayudar y mejorar la calidad de vida de las personas que están atravesando el proceso de enfermedad.

PROGRAMA DE APOYO PSICOSOCIAL A ENFERMOS ONCOLÓGICOS Y SUS FAMILIAS

Los objetivos a alcanzar con tal programa son:

- Ofrecer apoyo psicosocial tanto a la persona diagnosticada de cáncer como a sus familiares.
- Promover el aprendizaje de diversas técnicas para que la persona se convierta en un agente activo de su propio proceso.
- Prevenir psicopatologías mayores tales como depresión, ansiedad, hipocondría, duelo patológico...
- Promocionar cambios de estilos de vida y estimular conductas saludables para su mantenimiento ofreciendo así una mejora en la calidad de vida.
- Orientar y preparar al paciente y a sus familiares de modo que puedan hacer frente a la enfermedad de una forma consciente y positiva.
- Ofrecer recursos y prestaciones a la enfermedad que puedan ser de utilidad en el proceso del enfermo y/o de sus familiares.

Las actividades que se han llevado a cabo para la consecución de tales objetivos han sido:

POBLACIÓN: ALCOY , COCENTAINA E IBI.

FASE DE ACOGIDA. PRIMERA ENTREVISTA CON EL USUARIO

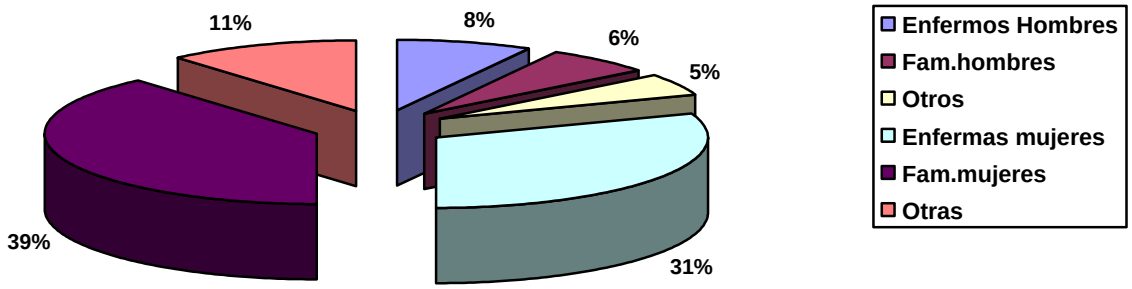
En un primer momento, tras recibir el diagnóstico generalmente, la persona se encuentra desorientada y desinformada y desea recibir información general acerca de cuestiones que rodean la enfermedad. Hablaríamos en ese momento de una primera fase, la llamada de Acogida donde los fines son orientar y asesorar al usuario en la primera fase de su proceso así como dar respuestas según los recursos disponibles. De esta manera con una información objetiva restaremos muchas dudas y creencias irracionales que están obstaculizando la adaptación al proceso. Un total de 62 personas fueron atendidas en las sedes de Cocentaina, Alcoy e Ibi, en la anualidad 2018 en el departamento de información y asesoramiento que lleva a cabo la Trabajadora Social, los resultados según perfil de la población atendida fueron:

Hombres: 12

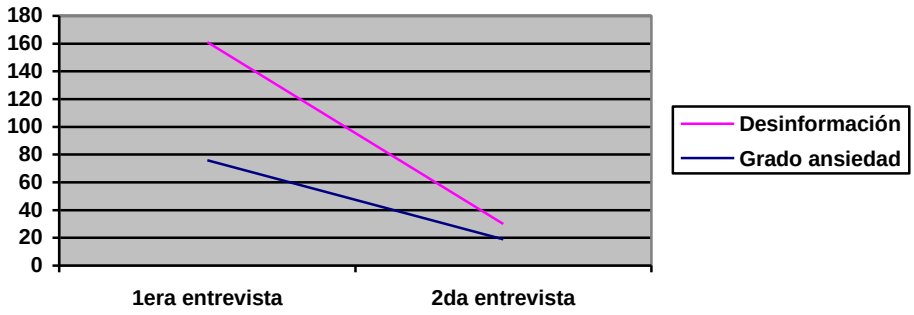
Enfermos: 5
Familiares: 4
Otros: 3

Mujeres: 50

Enfermas: 19
Familiares: 24
Otros: 7



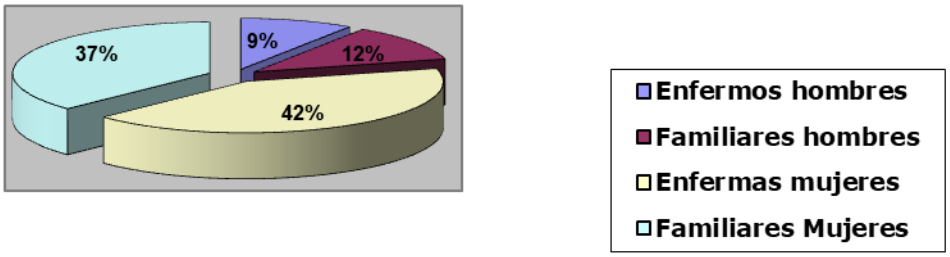
Tras la puesta en marcha del test y cuestionarios para detectar la ansiedad y desinformación que presentaban en un primer momento, se había reducido notablemente en la segunda entrevista. Véase siguiente gráfico:

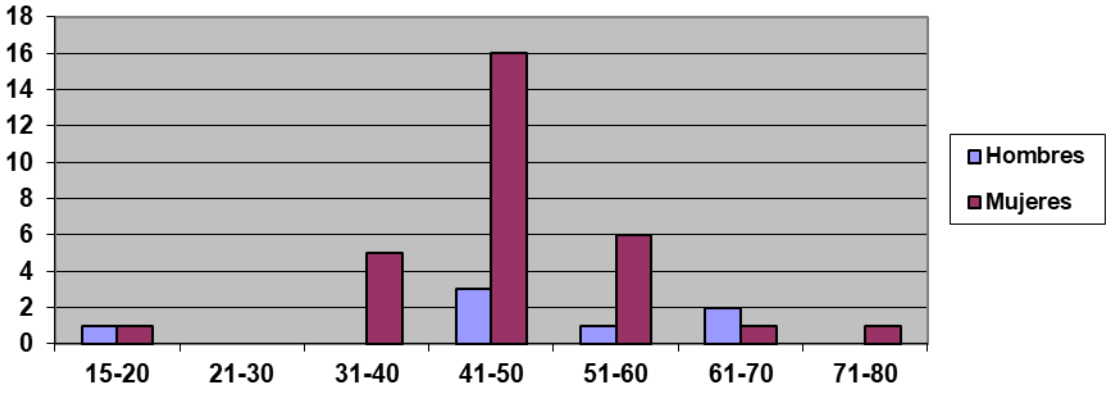


TERAPIA PSICOLÓGICA INDIVIDUAL A ENFERMOS DE CÁNCER Y SUS FAMILIARES

POBLACIÓN: ALCOY
Lugar: Sede Social

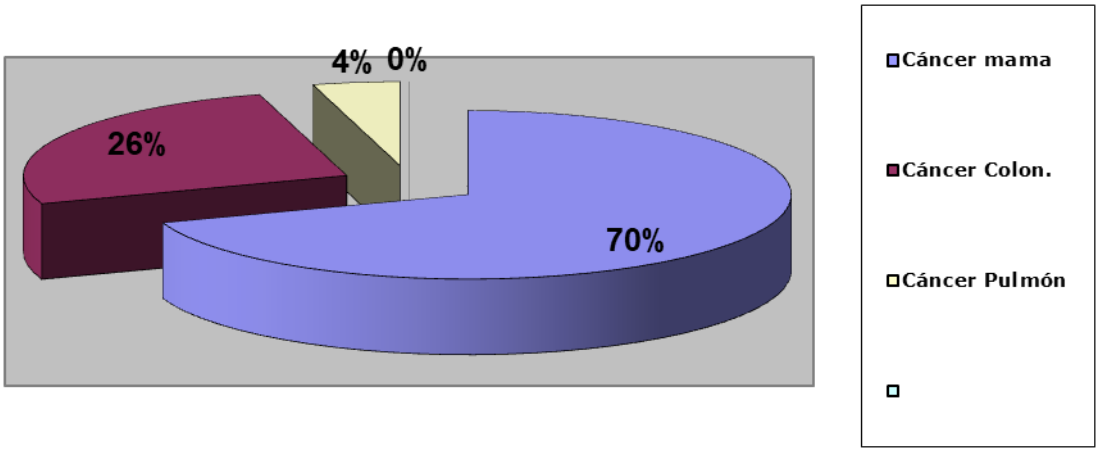
- Según género y edad:
  - Enfermos Hombres: 4
  - Familiares Hombres: 5
  - Enfermas Mujeres: 18
  - Familiares Mujeres: 16
  - Total:38





- <u>Según Localización del tumor:</u>

Cáncer de Mama: 16
Cáncer de Colon: 6
Cáncer de pulmón:1


4%
0%
26%
70%
Cáncer mama
Cáncer Colon.
Cáncer Pulmón

SERVICIO DE PSICO-ONCOLOGIA HOSPITAL VIRGEN DE LOS LIRIOS DE ALCOY

(Pacientes derivados de Oncología, UHD, Hematología e IVO)

TOTAL PACIENTES ATENDIDOS: 83

Hombres: 28 ; 34 % (2 atendidos en la sede de Solc)

Menos de 18 años: 0

18-30 años: 1

31-40: 2

41-50: 0

51-60: 12

61-70: 7

71-80: 5

+80: 1

Por localización:

Cáncer colon-recto: 5

C.Pulmón: 13

Hematológico (linfoma, mieloma múltiple,…): 4

C.Genito-urinario (próstata, vejiga): 0

C. Digestivo (páncreas, esófago, gástrico): 4

Sarcoma óseo: 1

ORL: 1

Mujeres: 55 ; 66 % (8 atendidas en sede de Solc)

Menos de 18 años: 0

18-30 años: 0

31-40: 9

41-50: 17

51-60: 12

61-70: 13

71-80: 4

+80: 0

Por localización:

Cáncer mama: 28

C. Ginecológico (Ovario, útero): 4

C. Colon: 4

C.Pulmón: 7

Hematológico: 2

C. Digestivos (Páncreas, gástrico, esófago): 4

Melanoma: 3

Otras patologías (ELA; duelo perinatal; ..): 3

TOTAL FAMILIARES ATENDIDOS (cuidadores; duelo): 71

Hombres: 13 ; 18 % (3 atendidos en la sede de Solc)

Menos de 18 años: 2

18-30 años: 1

31-40: 0

41-50: 0

51-60: 6

61-70: 3

71-80: 0

+80: 1

Mujeres: 58 ; 82 % (14 atendidas en la sede de Solc)

Menos de 18 años: 6

18-30 años: 7

31-40: 6

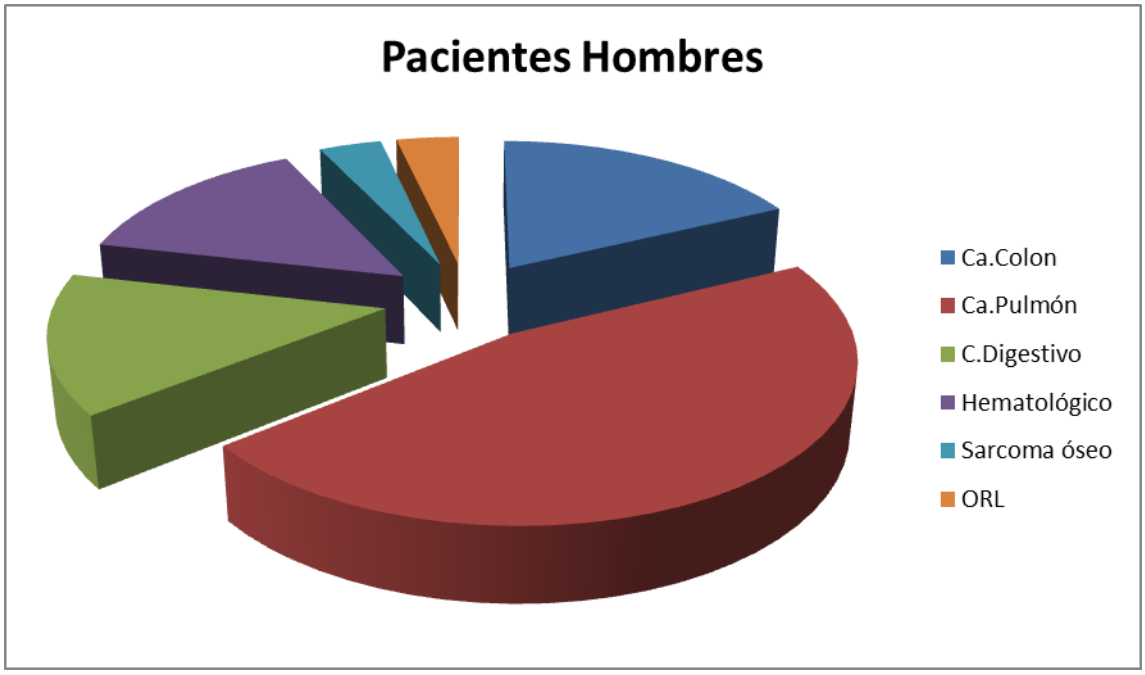
41-50: 10

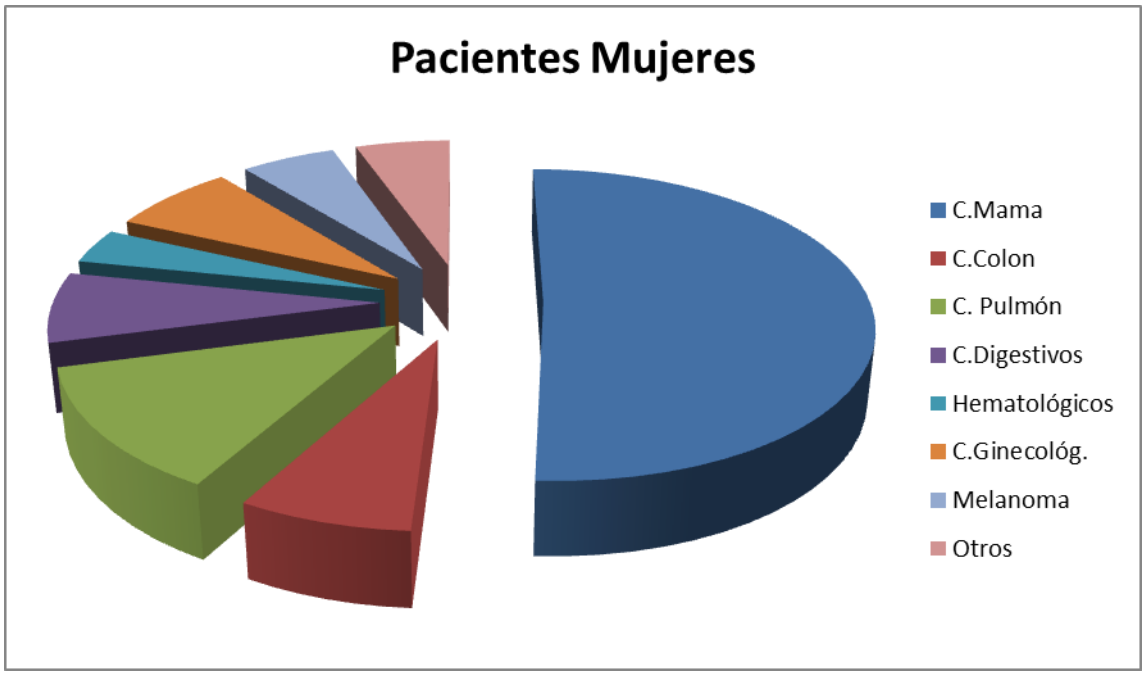
51-60: 13

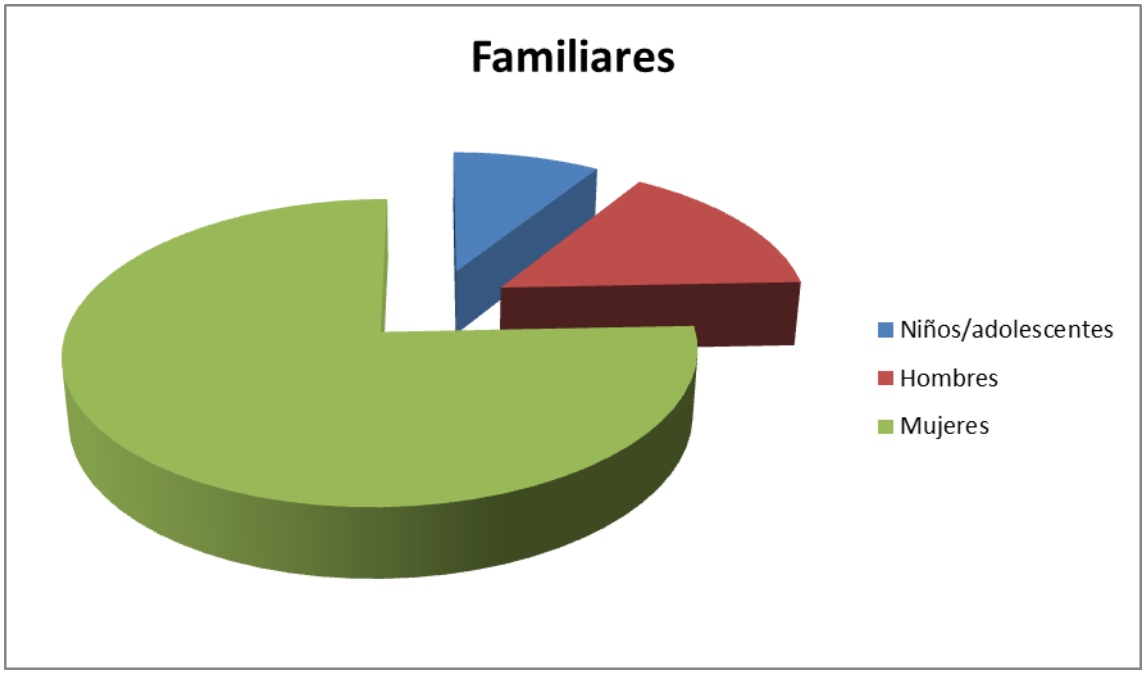
61-70: 9

71-80: 6

+80: 1


Pacientes Hombres
Ca.Colon
Ca.Pulmón
C.Digestivo
Hematológico
Sarcoma óseo
ORL

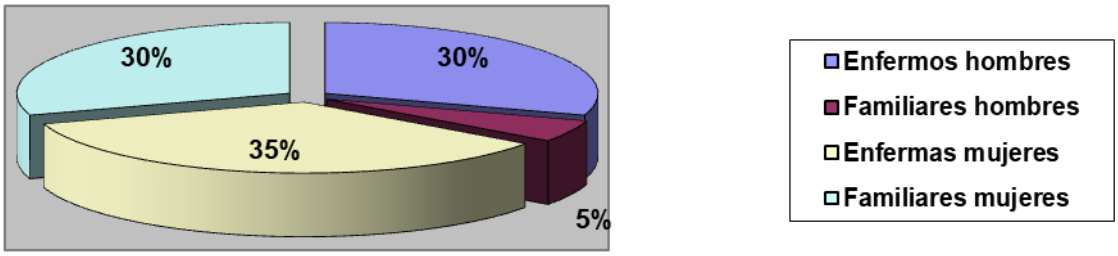

Pacientes Mujeres
C.Mama
C.Colon
C. Pulmón
C.Digestivos
Hematológicos
C.Ginecológ.
Melanoma
Otros


Familiares
Niños/adolescentes
Hombres
Mujeres

POBLACIÓN: COCENTAINA
Lugar: Centro Social "Real Blanc"

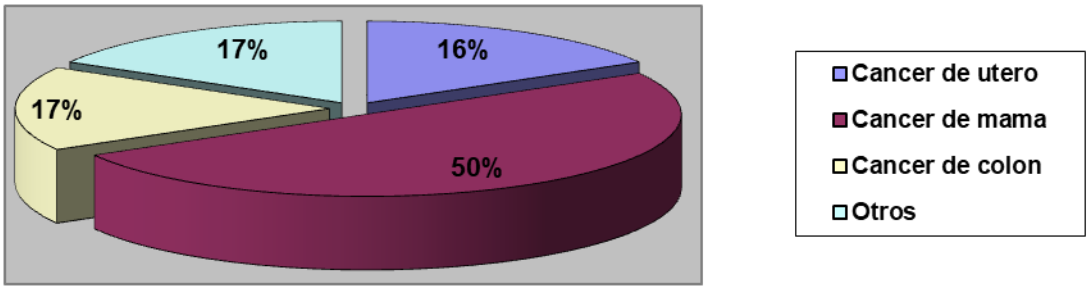
- Según género y edad

Familiares hombres: 6
Enfermos hombres: 1
Enfermas mujeres: 7
Familiares mujeres: 9
Total: 23



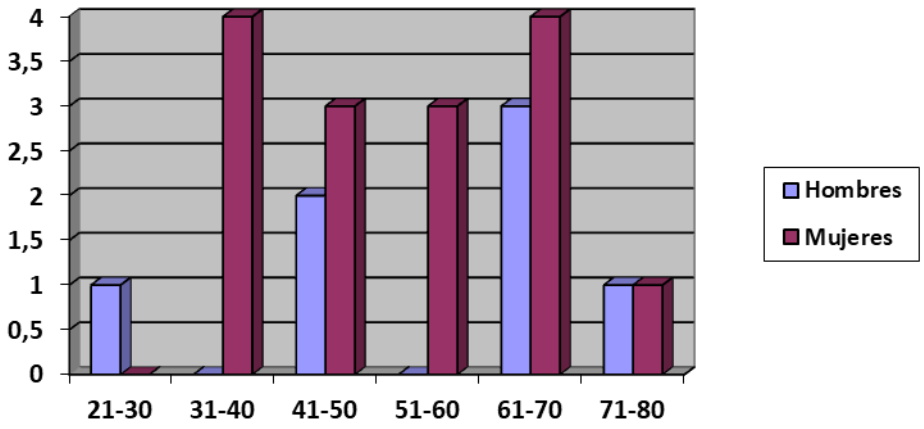
- Según Localización del tumor:

Cáncer de mama: 5
Cáncer de colon: 1
Cáncer de útero: 1
Otros: 1

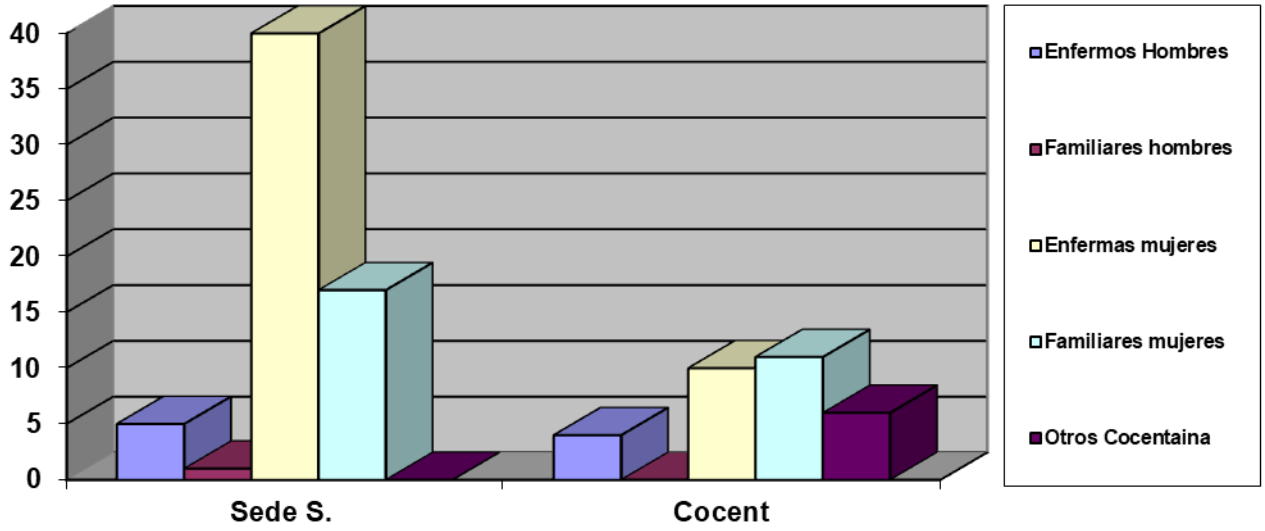


Tanto en la sede de Alcoy como en la de Cocentaina, las técnicas empleadas son; trabajo de duelo, autoestima y asertividad, reestructuración cognitiva, técnicas de relajación, expresión de emociones y/o comunicación.

-Según edad:



HIPNÓSIS, TALLER DE RELAJACIÓN Y MINDFULNESS (ALCOY Y COCENTAINA)



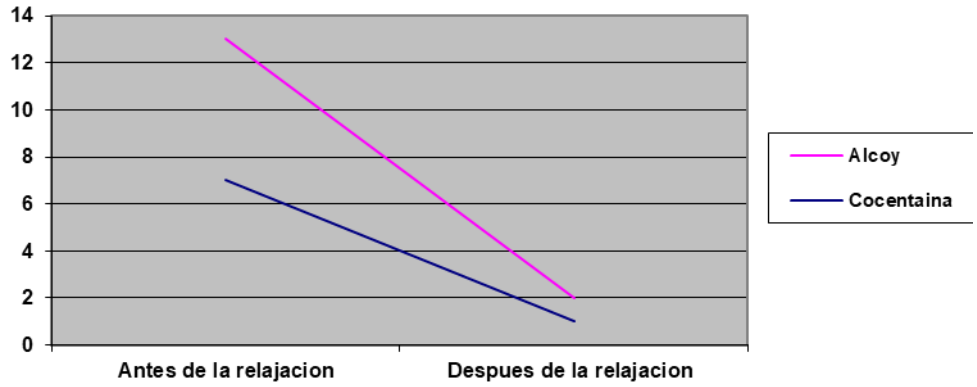
La hipnosis, es la técnica mayormente utilizada en esta ocasión, generalmente de forma individual, y alguna vez en grupo junto a técnicas de relajación, visualización y expresión corporal. Principalmente se ha aplicado la técnica de la hipnosis en mujeres enfermas, para paliar efectos secundarios del tratamiento, para reducir ansiedad, estrés, pensamientos anticipatorios de miedo, angustia, problemas de insomnio. También se ha aplicado con la

finalidad de aumentar la eficacia de los tratamientos, tanto quimioterapia, radioterapia, así como otros.

En las sesiones grupales se ha aplicado más, las técnicas de relajación, visualización, técnicas de respiración, teniendo siempre como objetivo las necesidades del grupo en ese momento.

Finalmente se han ido introduciendo técnicas de Atención Plena o Mindulness, tanto en grupo como individualmente. Han sido utilizadas mayoritariamente para el tratamiento del dolor crónico, la aceptación de problemas y problemas de ansiedad o depresión, así como en gestión de las emociones.

Resultados del autorregistro para la practica de la relajación Mendez y Olivares



Los resultados del autorregistro muestran que la reducción de la tensión es muy significativa, logrando finalmente la eliminación total de la tensión.

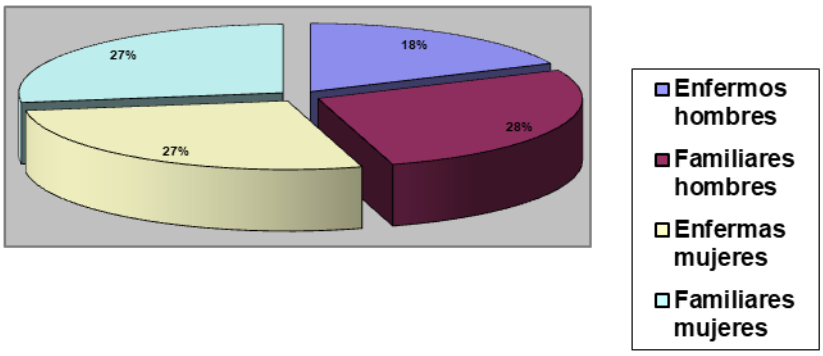
POBLACIÓN: IBI

Lugar: Centro de Salud II

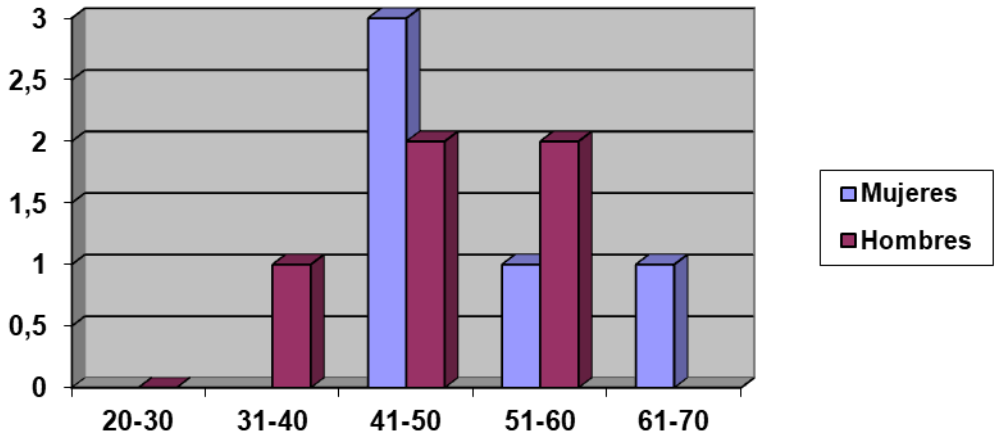
El horario de atención es durante las mañanas de los jueves, con cita previa.

- <u>Según género y edad</u>

Enfermos hombres: 2
Familiares hombres: 3
Enfermas mujeres: 8
Familiares mujeres: 3
Total: 16



- <u>Según edad:</u>



VISITA DE LOS PAJES REALES AL HOSPITAL VERGE DELS LLIRIS

Desde hace ya cinco años Solc desarrolla con los estudiantes del ciclo de Animación Sociocultural y Turística del Instituto de Batoi para llevar la alegría de la Navidad al Hospital Virgen de los Lirios. Se trata de la campaña *"Somiant, somiant al Rei arribaràs"*, que se está convirtiendo casi en una tradición, en la que voluntarios de Solc y estudiantes del TASOCT se visten de pajes y cantan villancicos en el hospital. Al mismo tiempo que se hacen actividades sencillas y de corta duración en el hospital de día, donde diferentes pacientes se están poniendo el tratamiento de quimioterapia, con la finalidad de hacer de ese un día un poco diferente para los pacientes. Este año además se colocó una pancarta en la que se animaba a los enfermos y familiares a escribir sus deseos para el próximo año. También se entregaron a los enfermos oncológicos regalos manufacturados por los propios alumnos.

SERVICIO DE PRÉSTAMO.

PRESTACIÓN DE MATERIAL TÉCNICO y REHABILITADOR.

En el año 2018 se gestionó y tramitó la ayuda de material técnico:

Cama articulada : 1
Hombre: 1

Silla de ruedas: 1
Mujer: 1

Andador: 2
Mujer: 1
Hombre:1

PRESTACIÓN DE MATERIAL ESTÉTICO.

Durante el año 2018 se gestionó y tramitó la ayuda de material estético:

Peluca: 2
Mujer: 2

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL: 2

Mujeres afectadas (Entre 40-65): 2

Asesoramiento estético: (orientación colocación pañuelos y pelucas) 1

SERVICIO DE FISIOTERAPIA-OESTOPATÍA.

Cáncer de mama: 6 usuarias de solc.

Edades comprendidas: de 45 a 72 años

4 de elles estaban empezando el tratamiento de quimioterapia después de la operación. Todas presentaban cicatrices que daban un déficit de movilidad al brazo. dolor de espalda y fruto de los efectos secundarios de la quimioterapia, malestar general.
Los tratamientos se han centrado en dar movilidad a la cicatriz, para poder mover mejor el brazo, y mejorar la tensión de la espalda. La

evolución ha sido notable en el aumento de la mobilidad y en el benestar general de la persona.
Las dos restantes, de final de tratamiento quimioterapéuta, en evolución positiva.

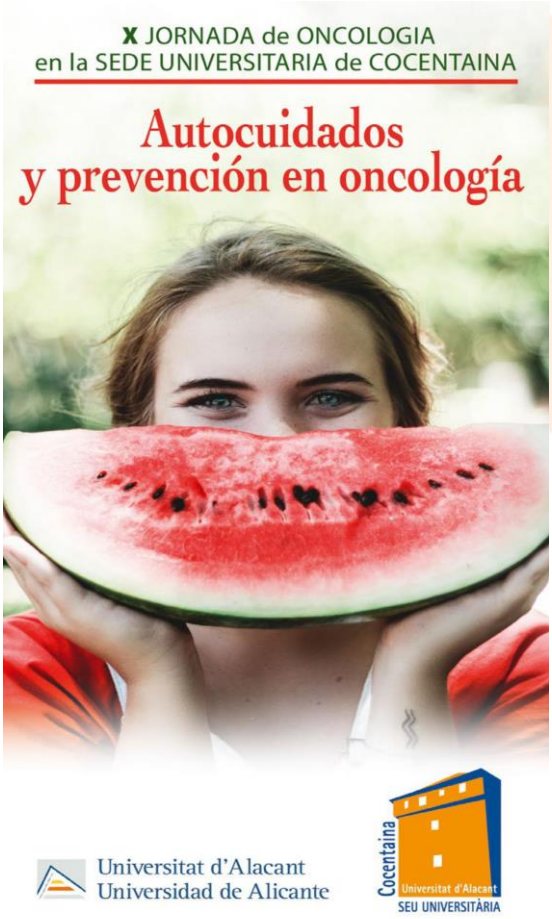
Presentaban menos efectos secundarios y los tratamientos se han hecho en funcón del estado de la persona. Sobretodo presentaban mareos tensionales, donde se trabajaron las cervicales, y mejoraban. La media de sesiones dadas por pacientes, han sido de 10.

PROGRAMA DE FORMACIÓN

Los objetivos de tal programa son:

- Ofrecer formación e información a los profesionales y estudiantes sanitarios, así como a público en general.
- Dotar de las herramientas necesarias en la relación de ayuda profesional-paciente.
- Captar y formar a personal voluntario en el acompañamiento al paciente oncológico.
- Formar a los profesionales para poder dar una atención de mayor calidad y especialización en procesos oncológicos.

X JORNADA DE ONCOLOGÍA EN LA SEDE UNIVERSITARIA DE COCENTAINA.



X JORNADA de ONCOLOGIA
en la SEDE UNIVERSITARIA de COCENTAINA

Día: 5 de julio de 2018

Horario: de 9:30 a 14:00 horas.

Dirigido a: estudiantes de Psicología, Enfermería, Trabajo Social, Medicina, profesionales sanitarios, afectados y familiares.

Precio: Gratuito.

Lugar de realización: Centre Social Real Blanc. Avda. Real Blanc s/n. Cocentaina

9:30-9:45	Presentación y agradecimientos.
9:45-10:45	**"Cáncer de piel: prevención, cuidados y tratamientos"** Dña. Nuria Domènech Climent. Enfermera. Máster en Enfermería Oncológica. Profesora asociada de la Universidad de Alicante.
10:45-11:30	**"Autoestima y autoimagen en pacientes oncológicos"** Dña.Carina Castillo Prata. Psicooncóloga de Solc (Associació comarcal d'ajuda en el Tractament del càncer)
11:30-11:45	Descanso
11:45-12:45	**"Cuidados cosméticos en pacientes oncológicos"** Dña. Patricia Ricarte Amorós. Doctora y Directora del Departamento de la Asesoría Técnica de Germanine de Capuccini.
12:45-13:45	**"El yoga y sus beneficios en oncología"** Dña. Elena Julián Cortés. Fisioterapeuta y profesora de yoga.
13:45-14	**Preguntas finales y despedida.**

Más información:

Asociación Solc
C/ San Domènec, 8 bajo · Alcoy
Tel. 965545053 / 652581685 y facebook
www.asociacionsolc.com

Sede Universitaria de Cocentaina
Centre Cultural El Teular · Plz. El Teular s/n
Tel.965590214 · seu.cocentaina@ua.es y facebook

Matrícula:

https://web.ua.es/es/seus/cocentaina/

Solc
ASSOCIACIÓ D'AJUDA EN EL TRACTAMENT DEL CÀNCER L'Alacant - El Comtat
ajuntament de COCENTAINA

TALLERES EN IBI

Durante el año 2018, Solc, en colaboración con el área de la mujer del Ayto. de Ibi, organizó diversos talleres y actividades dirigidas a este colectivo:

Taller de Risoterapia y emociones positivas

Durante el mes de junio, se celebraron dos talleres, uno de mañana y otro de tarde, por la psicóloga Carina Castillo y la Trabajadora Social, Reyes Cortés.

Taller "Vivir a mi manera"
En el mes de octubre, Mónica Cots, Trabajadora Social y la Psicóloga Carina Castillo.

Taller "Cuidados de la piel"
A cargo de la Doctora y Directora del Departamento de la Asesoría Técnica de Germaine de Capuccini, Patricia Ricarte-

CURSO DE FORMACIÓN EN VOLUNTARIADO ONCOLÓGICO.

Como viene siendo habitual, se impartió un curso de formación del voluntariado, con un total de 12 personas de la localidad de Alcoy, e Ibi, que junto a la Trabajadora Social de la asociación, encargada de la impartición del curso, recibieron información sobre la enfermedad, habilidades sociales e incluso han aprendido a gestionar sus propias emociones, todo para que puedan llevar a cabo su tarea de la mayor manera posible. En Solc el equipo de voluntarios es sumamente importante, ya que sin ellos no se podrían llevar a cabo actividades tan importantes para la asociación como, las charlas informativas y de prevención en los institutos, las mesas informativas, las ferias, rastrillos, etc…

SOLC ASISTIÓ AL CONGRESO ANUAL DE FECMA.

La federación española de mujeres con cáncer de mama se propone reunir anualmente a asociaciones, afectadas, profesionales sanitarios y público interesado con el objetivo de compartir formación, información actualizada, así como establecer un debate e intercambio de opiniones que permita construir una visión global de esta problemática.

SOLC ASISTIÓ AL CONGRESO EN MADRID DE GEPAC (GRUPO ESPAÑOL DE PACIENTES CON CÁNCER

La Trabajadora Social Mónica Cots y la Psicóloga Beatriz Cortés, acudieron en noviembre al 13 congreso de pacientes, organizado por GEPAC

CHARLAS INFORMATIVAS

Charla informativa en la Associació de Veïns de Alpatró, en Vall de Gallinera en el mes de julio y en la población de Balones.

TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN EN MURO

El pasado mes de noviembre Solc impartió el Taller "Cuidarme para cuidar " impartido por la Psicóloga Carina Castillo, y "Taller de memoria" impartido por la Trabajadora Social,Reyes Cortés, en el C.S. Matzem de Muro a través de la asociación de jubilados de dicha localidad.

Solc agradece el respaldo del Ayto. de Muro en la organización de estos talleres.

TALLERES VARIOS EN LA SEDE SOLC-Alcoy.

Talleres -Terapia grupal

- 29 Mayo 2018: Taller para pacientes varones.

- 18 Diciembre 2018: Taller para mujeres en duelo por su pareja.

Jornada para estudiantes de Enfermería organizada por la Universidad de Alicante y UHD-Alcoy- (Realizado en Sala Ágora):

Ponencia sobre "Técnicas de Comunicación y escucha activa en enfermería"

PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

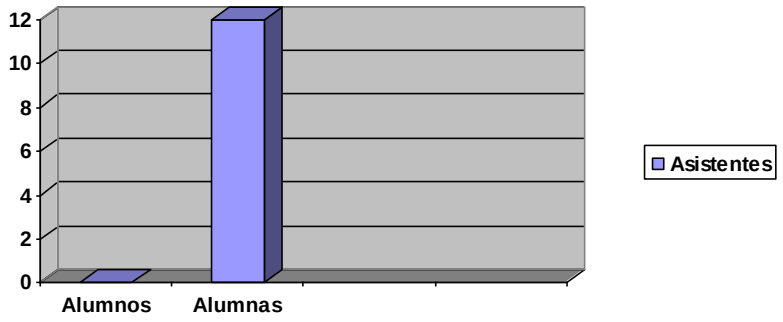
Los objetivos son:

- Construir el ocio de una manera diferente.
- Favorecer la expresión y la creatividad mediante la realización de las distintas actividades.
- Recuperar habilidades manuales.
- Desarrollar la creatividad y la imaginación por medio de talleres y actividades lúdicas y educativas
- Aumentar la mejora de las capacidades personales.
- Facilitar el contacto y la comunicación entre las personas afectadas por una misma enfermedad.

Las actividades y/o talleres que se han realizado han sido:

CURSO DE MANUALIDADES

Dando comienzo en octubre de 2017 con una programación mensual prevista hasta junio de 2018, e iniciándose de nuevo en octubre. Los asistentes según sexo quedan reflejados en el siguiente gráfico:



Cada mes se aprendieron y trabajaron técnicas distintas, con el fin de que fuese un curso dinámico y cambiante, adaptado a todos los públicos, edad y aficiones. Las actividades que se llevaron a cabo son; bufandas de lana, collares y pulseras con bolitas y diferentes abalorios, bisutería variada, tarjetas de navidad, monederos de ganchillo, bolsos de ganchillo, tapas para libretas, bolsos de fieltro...

Los resultados fueron muy positivos en todos sus aspectos, lográndose alcanzar el 100% de los objetivos previstos. Las valoraciones fueron muy altas especialmente las dirigidas al profesorado, temática del curso, ocupación del tiempo libre en actividades creativas y aumento de las relaciones sociales que se establecen.

Por otro lado, por medio del Departamento de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Alcoy, se hizo un taller de Reciclaje de jabón natural, con una previsión de dos talleres más para el siguiente curso.

COMIDA DE HOMENAJE AL VOLUNTARIADO

En junio, celebramos el día de Homenaje al voluntariado de Solc. Ya son años, los que, gracias al Restaurante Lolo, podemos reunir a todo el voluntariado, para agradecerles su labor, pues son una pieza fundamental en los proyectos y programas de la entidad y por ello merecen un reconocimiento especial en un día exclusivamente dedicado a ell@s

LA DIPUTACIÓN SUBVENCIONA EL VIAJE A LES COVES DE SANT JOSEP Y LA PLAYA DE XILXES DE VALL D'UIXÒ

Los socios de Solc realizaron el viaje de ocio y tiempo libre , un año más, donde pasaron un día de encuentro los socios y usuarios.
Estos viajes que se celebran todos los años, son subvencionados por la Diputación de Alicante.

NOS ENCONTRARÁS EN:

C/ Sant Domènec, 8-bajo
03801 ALCOY

Centre Social Real Blanc s/n
03820 COCENTAINA

Centro de Salud II
03440 IBI.

Tel y fax: 965545053
Móvil: 625817685

associacio.solc@gmail.com // asociaciosolc@hotmail.com
Página web: www.asociacionsolc.com
Facebook https://www.facebook.com/Asociaci%C3%B3n-Solc-815426855182692/?ref=aymt_homepage_panel
Twitter https://twitter.com/
Cuenta en YouTube

Presidenta: Marcela Ripoll Osuna.