Declarada de Utilidad Pública

ÍNDICE

Índice……..Página 1

Programa de prevención..... Página 2-10

Actividades divulgación y captación.....Página 11-17

Programa apoyo psicológico y social.....Página 18-32

Programa de formación.....Página 33-36

Programa de Ocio y tiempo libre.....Página 37-38

Donde nos encontrarás……..Página 39

PROGRAMA DE PREVENCIÓN, INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

Los objetivos que se establecen con tal programa son:

- Informar a la población en general de la importancia de la prevención en una enfermedad como el cáncer.
- Sensibilizar a la población más joven sobre pautas y estilos de vida saludables para prevenir la enfermedad.
- Desmitificar creencias erróneas que existen en la enfermedad del cáncer.

Las actividades que hemos realizado dentro de dicho programa con el fin de alcanzar estos objetivos han sido las siguientes.

POYECTO "Educación y Cáncer"

Dirigido a los alumnos de segundo ciclo de la E.S.O, Bachillerato y Ciclos Formativos superiores.
A lo largo del año 2015, se asistió a un total de 14 centros educativos de la ciudad de Alcoy y su comarca.

Cuantificación de los alumnos beneficiarios por centros y cursos:

- Colegio La Salle Colegio
  - 3º ESO: 54
- Colegio El convent de Cocentaina
  - 3º ESO: 23
- Colegio Santa Ana
  - 3º ESO:24
- IES Cotes Baixes
  - 3º ESO: 48
  - Ciclo formativo: 42
  - Bachillerato:16
- CIP FP Batoy
  - Ciclo formativo TASS: 33
- IES Andreu Sempere
  - 3º ESO: 18 alumnos

- Colegio Arnauda
  - 3ºESO: 52

- Colegio San Vicente de Paul
  - 3ºESO: 59
  - Ciclo formativo TASS: 24
  - Ciclo Formativo Auxiliar de farmacia: 21

- IES Pare Arques de Benilloba
  - 3ESO: 7

- IES Serra de Mariola de Muro
  - 3 ESO: 92

- IES La Foia de Ibi
  - 3ºESO:24

- IES Fray Ignacio Barrachina de Ibi
  - 3º ESO:60

- IES Manuel Broseta de Bañeres
  - ESO: 32

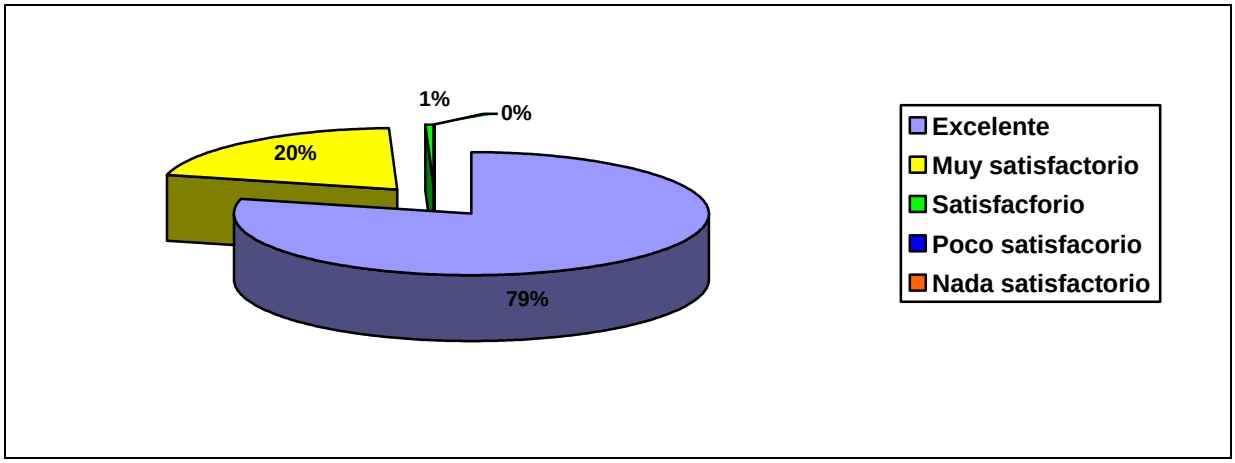
Tras analizar y desglosar el número de alumnos por centro y curso a los que se les ha impartido la charla informativa y de prevención del cáncer, extraemos que la suma total es:

Alumnos de segundo ciclo de la ESO: 453
Alumnos de Ciclos formativos medios y/o superiores: 120
Bachillerato: 16
TOTAL: 589

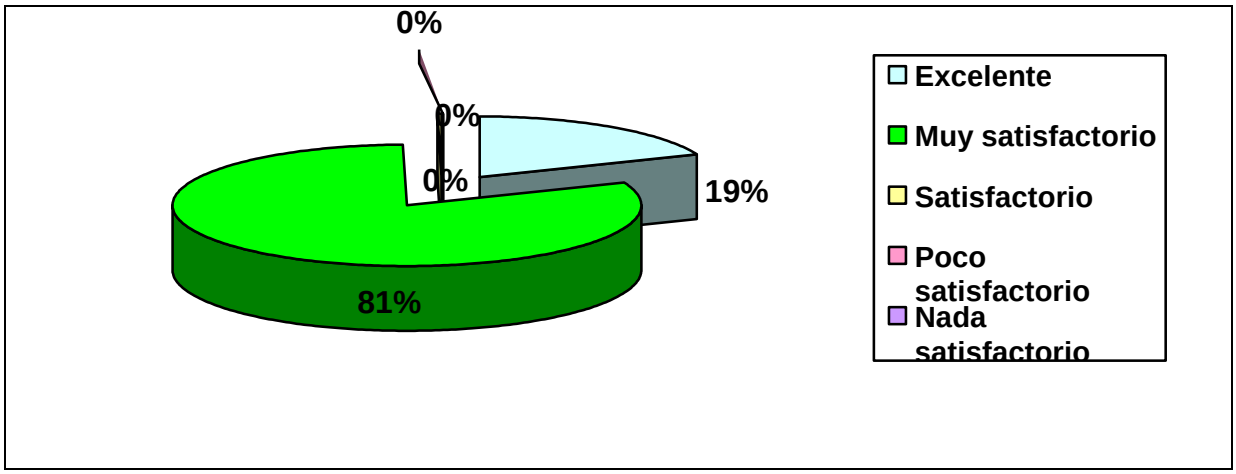
RESUMEN GRÁFICO de los resultados conseguidos en el proyecto "Educación y cáncer"

Por medio de encuestas que contestaron los alumnos tras la charla informativa, se les pidió que respondieran puntuando del 1 al 5, de menos a más satisfactorio, con el fin de evaluar el alcance del ítem previamente planteado. Los resultados en tanto por ciento que se obtuvieron según los distintos ítems quedan reflejados en los siguientes gráficos:

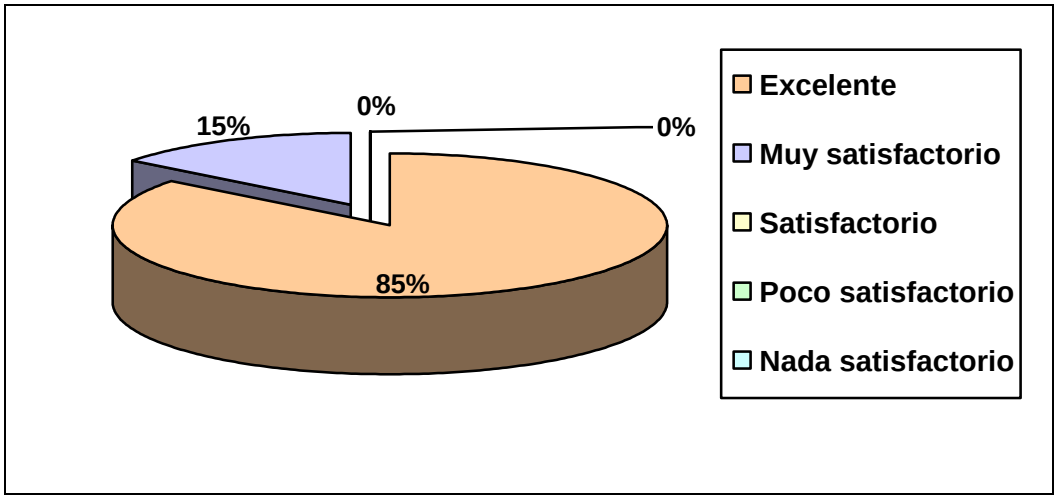
ÍTEM 1: Aumento de la información de la enfermedad:



ÍTEM 2. Valoración de la profesional.



ÍTEM 3.Valoración del voluntario/ testimonio experiencia personal.



PREVENCIÓN DE HABITOS TABÁQUICOS

A lo largo del mes de mayo se han impartido charlas dinámicas y participativas con el fin de concienciar a los chavales entre 14 y 15 años de los perjuicios del tabaco y los beneficios que conlleva no fumar. Esta actividad se incluye dentro del Proyecto de Prevención de Hábitos Tabáquicos y tuvo una muy buena acogida, tanto por los centros y profesores como por los alumnos. En total se atendió a 7 centros de Muro, Cocentaina y Alcoy y a un total de 390 alumnos.

- Alumnas: 230
- Alumnos: 160

PARTICIPACIÓN EN CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

Son varias las celebraciones a lo largo del año, por ejemplo, el Día mundial sin del cáncer, Día mundial dl cáncer de mama, día mundial del cáncer de pulmón y concentración en Plaza España de Alcoy por el día mundial sin humo. La actividad bajo el proyecto "A pie de calle" transcurre en horario de mañana principalmente. Consiste en montar stands en los cuales se entregan folletos informativos, trípticos, revistas y demás artículos que hacen referencia al día que se celebra. Paralelamente a esta actividad, se realizan programas en emisoras de radio locales, con una frecuencia aproximada de cada tres meses, excepto necesidad o como en el caso de

Ibi, cada mes, además se envían artículos a la prensa y se llevan a cabo charlas y/o cursos en los que se tratan dichos temas.

En el 2016 se instalaron un total de 7 mesas informativas en Alcoy, Cocentaina e Ibi. Los responsables de dichas mesas son personal voluntario formado y encargado de estas tareas, siempre coordinado por el técnico responsable. En total han sido alrededor de 400 personas atendidas en los stands informativos.

CAMPAÑAS INFORMATIVAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Previamente a la puesta en marcha de actividades se hace la difusión necesaria en los medios de comunicación con el fin de llegar a la máxima población posible. La prensa, radio, TV y redes sociales ejercen una gran influencia entre los ciudadanos, por lo que es necesario hacer uso también de ellos para fines como la divulgación, reivindicación y sensibilización de la enfermedad y todo lo que rodea a la misma.

Por otro lado, se ha publicado en el 2016 toda la información referente a actividades o artículos de opinión que creemos de interés a los Periódicos "El nostre" "Información" " El Gratis", "Comarcal" "Las provincias" "Página 66" "Revista El Comtat" así mismo en la página web de Solc www.asociacionsolc.com, en Facebook http://www.facebook.com/#!/profile.php?id=100000654635229 con más de 2700 seguidores y Twitter https://twitter.com/prevencionyapoy

BIBLIOTECA ESPECIALIZADA

Servicio disponible para todos los soci@s, tanto los afectados, como sus familiares o aquellos que no cumplen con los requisitos anteriores. El número total de libros que se prestaron en el 2016 fueron 13 de los cuales 5 fueron prestados a familiares de enfermos de cáncer, 7 a enfermos afectados por la enfermedad en tratamiento y que precisaban ampliar información acerca de algún aspecto y 1 a ninguno de los anteriores

PROGRAMA DE AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR

El objetivo es la ayuda y apoyo a las personas que deciden dejar de fumar, trabajando con ellos durante la etapa del abandono y de seguimiento para evitar recaídas. A través de varias sesiones se enseñan técnicas de deshabituación y control del consumo del tabaco. 2 fueron las personas beneficiadas en el programa individual de abandono del tabaco, más una charla-taller grupal en la localidad de Ibi, para los trabajadores de una empresa, en concreto 7.

SOLC CELEBRA SU VI SEMANA DE LA SALUD CON UN BALANCE MUY POSITIVO.

Con motivo de la VI Semana de la Salud, la asociación Solc ha organizado varios actos para los últimos días de Mayo, el primero, un taller teórico-práctico en Muro, "Aprén, descobreix i cuina"
Otra de las novedades, fue un taller de musicoterapia por Mamen Vercet, Musicoterapeuta y Trabajadora Social, donde los asistentes pudieron disfrutar y conocer los efectos de la música en la salud y en la expresión de emociones.
"Aprende a decir NO" fue otra de las actividades que se realizaron a través de un taller práctico en la Sede Social Solc-Alcoy, donde la Trabajadora Social de la entidad, dio algunas pautas y técnicas de cómo aprender a decir NO, y en definitiva cuidarse. Para terminar con la celebración de la setmana, el Ayuntamiento organizó una concentración el 31 de mayo, con motivo del día mundial sin humo, en la que Solc participó colocando una mesa informativa, y participando un voluntario de la asociación en una mesa redonda en la Sala Ágora de Alcoy, donde intervenían personal sanitario, personal de Salud pública, UCA y el testimonio.

Durante varios días se acudió a distintos colegios de Alcoy y Cocentaina para llevar a cabo una representación de la adaptación del cuento "Nicotín y el Yayo" de Txutxi Vegas y "Atilio" En este cuento se ven reflejadas las consecuencias del consumo de tabaco, la importancia de no empezar a fumar o dejarlo cuanto antes y los beneficios de la expresión de las emociones positivas y no colocar "etiquetas" ni prejuicios antes de tiempo.

TALLERES DE EMOCIONES POSITIVAS Y SALUD.

En el Centro Social de la Zona Norte de Alcoy se organizó un taller de risoterapia y emociones positivas por la Psicóloga de Solc, Carina Castillo y la Trabajadora Social Reyes Cortés, abierto al público interesado, en él se aprendió a optimizar las emociones positivas en el día a día, así como conocer técnicas para reducir el estrés. La participación fue de 13 personas interesadas entre hombres y mujeres.
Por otro lado, la Academia de Baile "Maite Ponsoda" en la celebración del día de la mujer quiso contar con la asociación para una mañana lúdica-festiva, a través de un taller de risoterapia en sus instalaciones, 12 mujeres y 1 hombre se beneficiarion de sus efectos positivos.
En la localidad de Ibi, dentro del área de la mujer, también se organizó un taller de emociones positivas y salud, con una participación de 16 mujeres-.

CONTINUIDAD DEL TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL

Como novedad, el mes de noviembre de 2015 se puso en marcha por la Trabajadora Social, el taller de Inteligencia emocional en la sede de Solc-Cocentaina, en el Centro Social "Real Blanc", finalizando en junio de 2016, cada mes se trabajaron distintas emociones y cómo gestionarlas. El resultado fue muy positivo y satisfactorio por parte de los asistentes. Sin duda un tiempo para el crecimiento personal y la mejora de la salud. El taller se realizaba un lunes al mes a las 17,30 horas.

CHARLAS INFORMATIVAS SOBRE EL CÁNCER.

Dentro de la Semana Cultural de la FPA de Cocentaina, se realizó una charla informativa y preventiva por la Trabajadora Social complementada con el testimonio de un voluntario afectado
Por otro lado, en el IES Cotes Baixes de Alcoy, dentro de las III Jornadas de l'Esport i la Salut, Solc participó en charlas a los alumnos de 3Eso y Bachillerato.

MARATÓN DE DONACIÓN DE SANGRE

Dentro de las actividades del V Trail Solidario ciudad de Alcoy, se organizó una maratón de donación de sangre donde hubieron 55 participantes.

II JORNADA DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER

En la mesa redonda participó nuestra Trabajadora Social, explicando las campañas de prevención que desde la entidad llevábamos en nuestra ciudad y comarca, tanto en los programas de detección precoz como en general.

Aniversari dels Centres de Salut Pública de la Comunitat Valenciana: 30 anys fent salut

II Jornada de Prevenció del Càncer
Departament de Salut d'Alcoi

Dijous, 22 de desembre de 2016
Centre de Salut Pública d'Alcoi

11:00 Inauguració

11:20 Situació epidemiològica actual del càncer

11:35 Prevenció primària i secundària del càncer

11:50 Resultats dels programes de prevenció del càncer al Departament de Salut d'Alcoi.

12:10 Descans

12:40 L'equitat en els programes de prevenció del càncer

12:55 Taula rodona: L'accessibilitat en els programes de prevenció del càncer: Una responsabilitat de tots

13:30 Debat – Col·loqui

13:50 Cloenda

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT UNIVERSAL I SALUT PÚBLICA

Direcció General de Salut Pública
Centre de Salut Pública d'Alcoi

POCV
Pla Oncològic Comunitat Valenciana

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LA DIVULGACIÓN Y CAPTACIÓN DE FONDOS.

EL CALENDARIO DE "LAS PAULAS"

El colegio San Vicente de Paul de Alcoi consiguió recaudar para Solc 1.530 euros con su calendario 2016. En el mismo aparecen todos los alumnos del centro, desde infantil hasta ciclos formativos, con fotografías realizadas a cargo de Emilio Jareño. Solc agradece el esfuerzo de estos pequeños emprendedores.

ENSAYO POPULAR DEL CONTRABANDO

Conmemorando el centenario de este emblemático acto de la fiesta que sucede entre la Filá Contrabandistas y la Filá Maseros. La cena tuvo lugar el pasado 2 de abril en el local de la Filá Llana. La recaudación de la cena fue destinada a diversas entidades, entre ellas la Asociación Solc.

PROYECTO SOLIDARIO "ILUSTRANDO TUS SUEÑOS"

Se trata de un nuevo proyecto solidario creado por Confecciones Paula con la ayuda de los ilustradores "Happynois", "Ernest&Valentina by Tutticonfetti" y "Érase una vez" en el que han puesto toda su ilusión y empeño para crear una colección de ropa de cama divertida y original, que estamos seguros dará un toque especial a vuestro hogar. Los organizadores y Solc han llegado a un acuerdo de colaboración para destinar parte de los beneficios recaudados a nuestra entidad, contribuyendo así a fomentar el desarrollo de nuestra actividad, principalmente, entre las iniciativas dirigidas a los niños y jóvenes.
Podéis ver la colección en las páginas de los diseñadores y en http://happyideas.com/es/54- novedades-marzo

MUSICAL "WE WILL ROCK YOU"

El Musical puesto en escena por el grupo Studio 23, donó parte de la recaudación de su espectáculo a Solc. La obra ha tenido una gran acogida, pues se interpretó el 7 de mayo en Cocentaina, el 10 de Septiembre en Muro y, por último, en doble sesión el pasado 17 de septiembre en el Teatro Calderón de Alcoy. Queremos a agradecer a Noel, su implicación y entusiasmo puesto en tal evento. Los intérpretes del Musical nos hicieron vibrar y revivir el Rock, ¡muchas gracias, chicos!

EXPOSICIÓN BENEFICA de DIBUJO Y PINTURA DE LOS ALUMNOS OROSIA SILVESTRE

Se celebra el martes 21 de junio de 2016.

Parte de la recaudación obtenida por la venta de los cuadros fue destinada a nuestra entidad. Solc agradece el esfuerzo y el apoyo del FPA Orosia Silvestre.

LA NOCHE SOLIDARIA

El pasado 24 de junio y como colofón a la Liga Solidaria de Pádel, tuvo lugar la noche solidaria Una cena organizada por Jovempa, donde se entregaron los trofeos a los ganadores de las distintas categorías y se repartió a diversas Asociaciones alcoyanas y comarcales, entre las que se encontraba Solc, los beneficios obtenidos por la celebración de la misma.

OBRA SOCIAL LA CAIXA

Concede una ayuda de 10.740 euros a un proyecto de Solc "Nuestra Prioridad eres Tú", destinado a fomentar la autonomía y la calidad de vida de las personas que padecen cáncer. El objetivo es atender y extender los servicios y recursos socio-sanitarios para los enfermos oncológicos con el objetivo de tratar la enfermedad previniendo la exclusión social. Este proyecto tendrá cien beneficiarios directos.

DESFILE MUNDANCE

Se celebró el 15 de octubre en el Ágora, donde se pudieron ver modelos de ropa para ballet. Los organizadores del evento quisieron repartir los beneficios obtenidos entre Solc y la Protectora de animales de Alcoy.

PREMIOS ASOCIACIÓN CULTURAL SAMARITA

El pasado día 5 de noviembre la Asociación Cultural Samarita elige a Solc como beneficiaria de la tercera edición de la cena solidaria de los Premios Samarita de la Festa.

PRESENTACIÓN V TRAIL SOLIDARI "Més que un Trail"

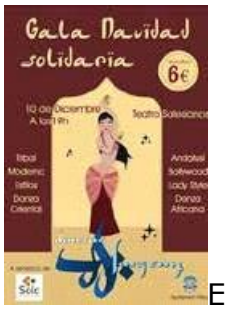
Con este lema se nos presentó este año el Trail Solidario Ciudad de Alcoi. Toda la familia de Solc queremos confirmar que así es, pues toda la gente que la

componemos hemos sido testigos de primera mano de este lema. Queremos felicitarles, por la generosidad demostrada con la organización de una carrera que sirve de unión entre todos los participantes y el público asistente, por el derroche de energía que se deposita en una causa que nos afecta a todos y por demostrar que cuando uno cree en si mismo se puede conseguir cualquier reto. Sin la aportación del Trail a la asociación, no se podrían llevar a cabo muchas de las actividades que se proponen. Además, no solo se organiza la carrera, si no que las campañas solidarias como la de donación de sangre o la recogida de zapatos para Etiopía, son una muestra más de el esfuerzo que realizan.

"III MARXA A PEU"

En Alcoy, la cita reunió a cientos de personas en la Plaça de dins, punto de inicio de la caminata solidaria. Marcela Ripoll, presidenta de Solc asegura que «hacemos este acto para dar visibilidad y concienciar de la importancia de las revisiones».

GALA DE NAVIDAD SOLIDARIA



El pasado 10 de diciembre tuvo lugar la Gala de Navidad de Ana Francés, en el teatro de los Salesianos, ofreciéndonos un espectáculo de lo más emocionante, con danza africana, danza oriental, tribal.. haciéndonos vibrar a todo el público. Desde aquí agradecer a Ana Francés su esfuerzo y dar la enhorabuena a todos los bailarines.

I MOSTRA D'ART COMPROMÉS

A principios de 2016, el Col.lectiu d'Art Local de Cocentaina celebró una exposición de pintura en la Sala d'armes del Palau Comtal. Parte de los beneficios obtenidos por la venta de las obras se destinó a Solc. Pudimos disfrutar de esta exposición de arte entre el 18 de diciembre y el 31 de enero.

2º TORNEIG SOLIDARI "SENTIMENT ROGET"

Trofeo celebrado las pasadas navidades de 2015 con la participación de los equipos de la comarca, como el Muro y el Alcoyano. Al finalizar el encuentro el presidente del club Contestano U.D. hizo entrega a Solc de la recaudación obtenida en este 2º torneo solidario Sentiment Roget.

ESPECTACULO TEATRAL EN INGLÉS "PUSS IN BOOTS"

La versión inglesa del Gato con Botas tuvo lugar a finales enero de 2016 en el Centre Cultural El Teular de Cocentaina. Desde Solc queremos agradecer todo el trabajo que, de manera desinteresada, llevan a cabo Juliette y Colin y sus actores, para que todo salga bien y acuda el máximo de gente posible.

POQUELIN INTERPRETA"LOKES"

El 4 Junio, la compañía Poquelín Teatre (de Muro) interpretó la obra **LOKES**, en el Teular de Cocentaina. Dicha obra plantea las diferencias entre "estar loco" o "estar cuerdo" y trata de establecer la línea que separa estos conceptos. Todo ello a través de la historia de dos mujeres, con aparentemente vidas muy diferentes. Parte de la recaudación por la venta de entradas se destinó a Solc.

JUNTOS Y REVUELTOS

El pasado sábado 15 de Octubre, se representó en El Teular de Cocentaina el Muscial **'Juntos y revueltos'** cuya recaudación se destinó a beneficio de Solc. La puesta en escena corrió a

cargo de la compañía AmorDiscos, cuyo guión y dirección fue a cargo de Macrina Soler. El Musical, ambientado en los años 60, versionó canciones de esa época. El evento fue todo un éxito por la afluencia de público, llegando a colgarse el cartel de "No hay entradas". Solc quiere expresar su enhorabuena a Gabi Amador, a Macrina, a su equipo y a todos los actores que participaron en la obra.

ELMUSICAL DE MUSICALES

Gracias a D3 jóvenes artistas por el musical del pasado domingo en el Centre El Teular de Cocentaina, y en particular a Jenny Ramírez, por hacernos disfrutar con el equipo de artistas que participaron.
La recaudación irá destinada al "Programa de ayuda al cáncer de pulmón.

ACTOS DEL DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DEMAMA

Suma't al Rosa". Bajo este lema se englobaron
este año 2016 los numerosos actos celebrados para conmemorar este día. Además Solc contó con una mesa informativa, entre jueves y domingo. El sábado 22 se procedió a la lectura del manifiesto y la habitual soltada de globos de color rosa. A continuación, Mónica Talens nos deleitó con una clase de Zumba abierta a todo aquel que quisiera acudir. Ese mismo fin de semana se instaló un photocall a cargo de la fotógrafa Silvia Botella, en el que la gente pudo hacerse fotos divertidas con el simbólico color. Agradecer también la colaboración de la peluquería "Enrédate", que ese domingo 23 quiso amenizar la jornada aportando su granito de arena ofreciendo simpáticos peinados y mechas rosas a los asistentes.

MUSICAL"DIARI DE MARIA"

El pasado 27 de Noviembre, tuvo lugar en el teatro Rio de Ibi el espectáculo "Diari de Maria" a cargo del balet de Virginia Bolufer. Un espectáculo donde el baile y la música movió emociones en todo el público asistente . La recaudación irá destinada al programa de "apoyo psicosocial a la persona afectada de cáncer y su familia en la población de Ibi".

PROGRAMA DE APOYO PSICOSOCIAL A ENFERMOS ONCOLÓGICOS Y SUS FAMILIAS

Los objetivos a alcanzar con tal programa son:

- Ofrecer apoyo psicosocial tanto a la persona diagnosticada de cáncer como a sus familiares.
- Promover el aprendizaje de diversas técnicas para que la persona se convierta en un agente activo de su propio proceso.
- Prevenir psicopatologías mayores tales como depresión, ansiedad, hipocondría, duelo patológico...
- Promocionar cambios de estilos de vida y estimular conductas saludables para su mantenimiento ofreciendo así una mejora en la calidad de vida.
- Orientar y preparar al paciente y a sus familiares de modo que puedan hacer frente a la enfermedad de una forma consciente y positiva.
- Ofrecer recursos y prestaciones a la enfermedad que puedan ser de utilidad en el proceso del enfermo y/o de sus familiares.

Las actividades que se han llevado a cabo para la consecución de tales objetivos han sido:

POBLACIÓN: ALCOY Y COCENTAINA

FASE DE ACOGIDA. PRIMERA ENTREVISTA CON EL USUARIO

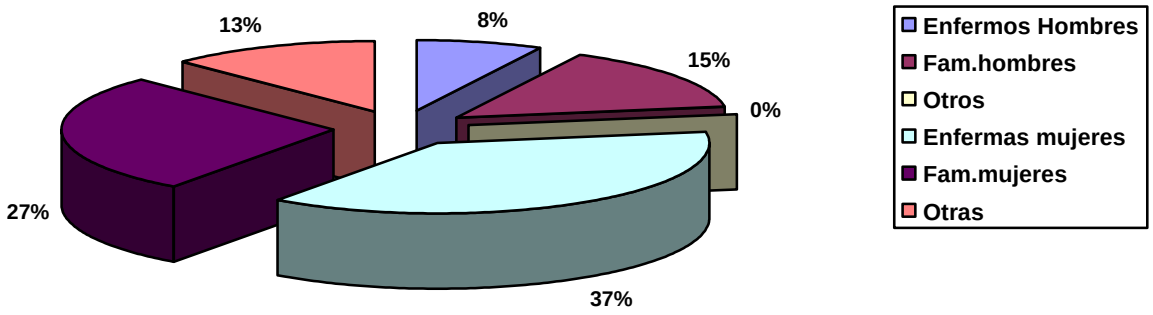
En un primer momento, tras recibir el diagnóstico generalmente, la persona se encuentra desorientada y desinformada y desea recibir información general acerca de cuestiones que rodean la enfermedad. Hablaríamos en ese momento de una primera fase, la llamada de Acogida donde los fines son orientar y asesorar al usuario en la primera fase de su proceso así como dar respuestas según los recursos disponibles. De esta manera con una información objetiva restaremos muchas dudas y creencias irracionales que están obstaculizando la adaptación al proceso. Un total de 40 personas fueron atendidas en las sedes de Cocentaina y Alcoy en la anualidad 2016 en el departamento de información y asesoramiento que lleva a cabo la Trabajadora Social, los resultados según perfil de la población atendida fueron:

Hombres: 9

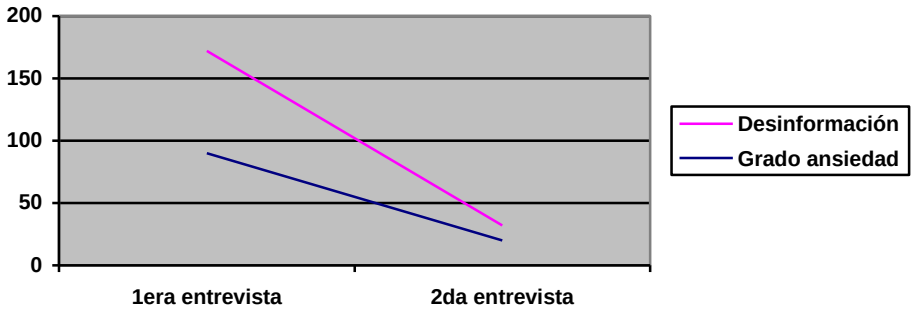
Enfermos: 3
Familiares: 6
Otros: 0

Mujeres: 31

Enfermas: 15
Familiares: 11
Otros: 5



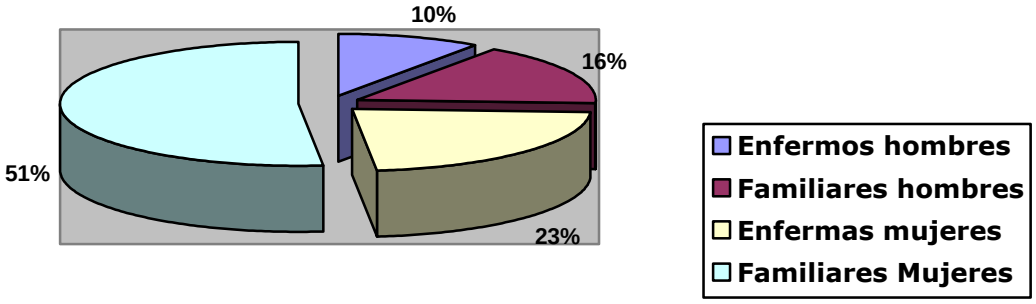
Tras la puesta en marcha del test y cuestionarios para detectar la ansiedad y desinformación que presentaban en un primer momento, se había reducido notablemente en la segunda entrevista. Véase siguiente gráfico:

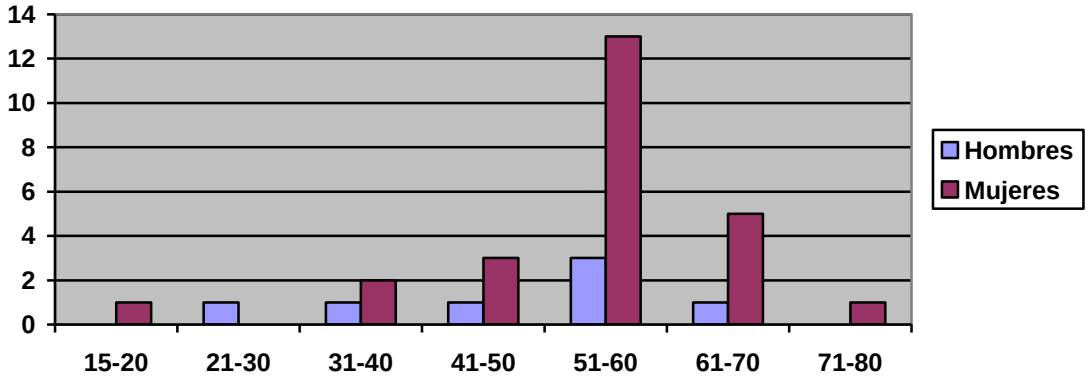


TERAPIA PSICOLÓGICA INDIVIDUAL A ENFERMOS DE CÁNCER Y SUS FAMILIARES

POBLACIÓN: ALCOY
Lugar: Sede Social

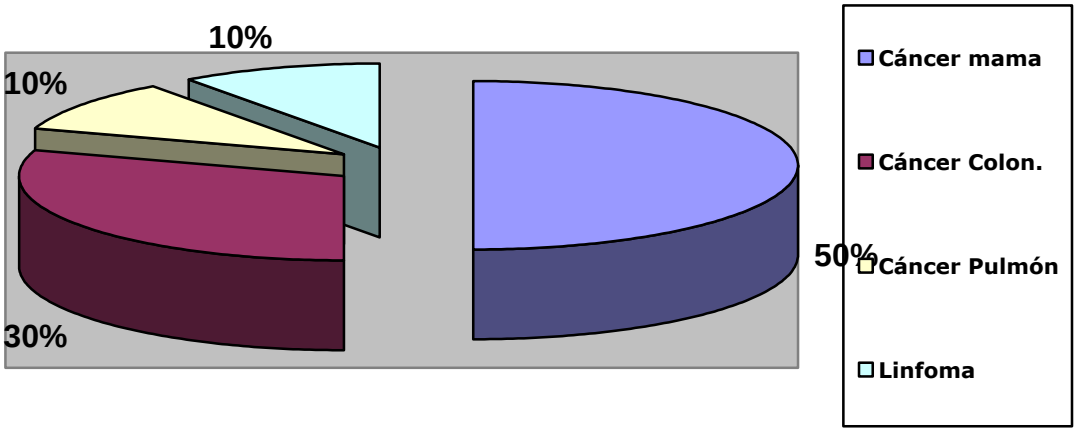
- Según género y edad:
  - Enfermos Hombres: 3
  - Familiares Hombres: 5
  - Enfermas Mujeres: 7
  - Familiares Mujeres: 16
  - Total:31





- <u>Según Localización del tumor:</u>

  Cáncer de Mama: 5
  Cáncer de Colon: 3
  Cáncer de pulmón:1
  Linfoma: 1



SERVICIO DE PSICO-ONCOLOGIA HOSPITAL VIRGEN DE LOS LIRIOS DE ALCOY
(Pacientes derivados de Oncología, UHD, Hematología e IVO)

TOTAL PACIENTES ATENDIDOS: 84
Hombres: 26 ; 31%
18-30 años: 2
31-40: 2
41-50: 2
51-60: 10
61-70: 9
71-80: 1

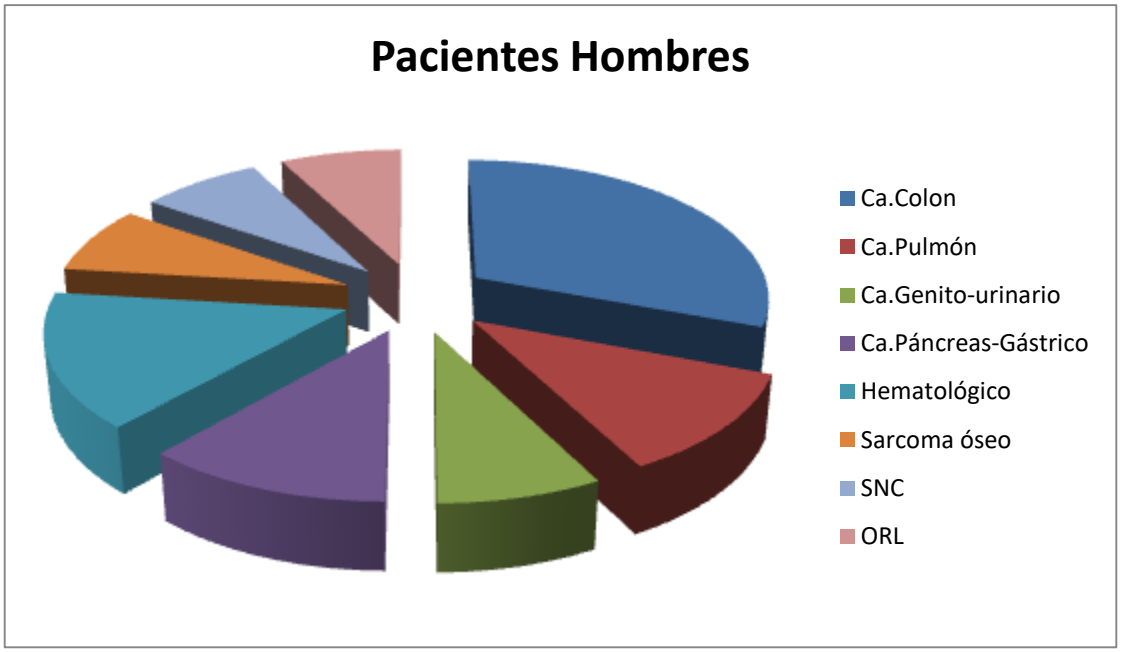
Por localización:
Cáncer colon-recto: 8
C.Pulmón: 3
Hematológico (linfoma, mieloma múltiple): 4
C.Genito-urinario: 2
C. Digestivo (páncreas, esófago, gástrico): 3
Sarcoma óseo: 2
SNC: 2
ORL: 2

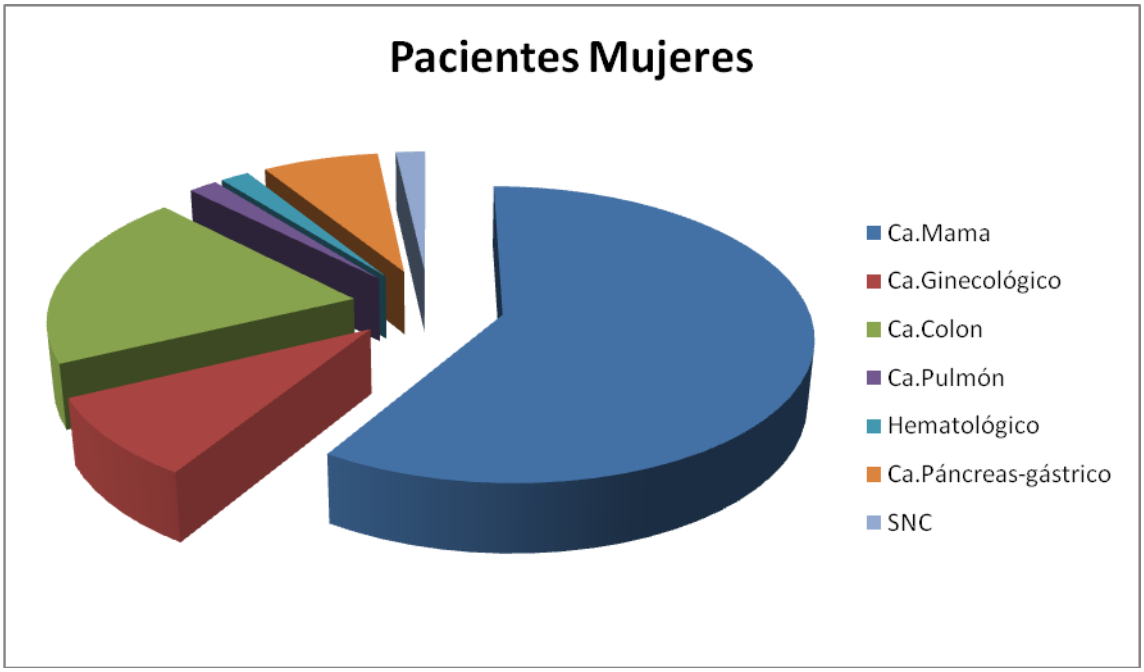
Mujeres: 58 (5 vistas en la sede de Solc); 69%
18-30 años: 0
31-40: 5 (1-Solc)
41-50: 22 (3-Solc)
51-60: 14 (1-Solc)
61-70: 10
71-80: 6
Niña: 1

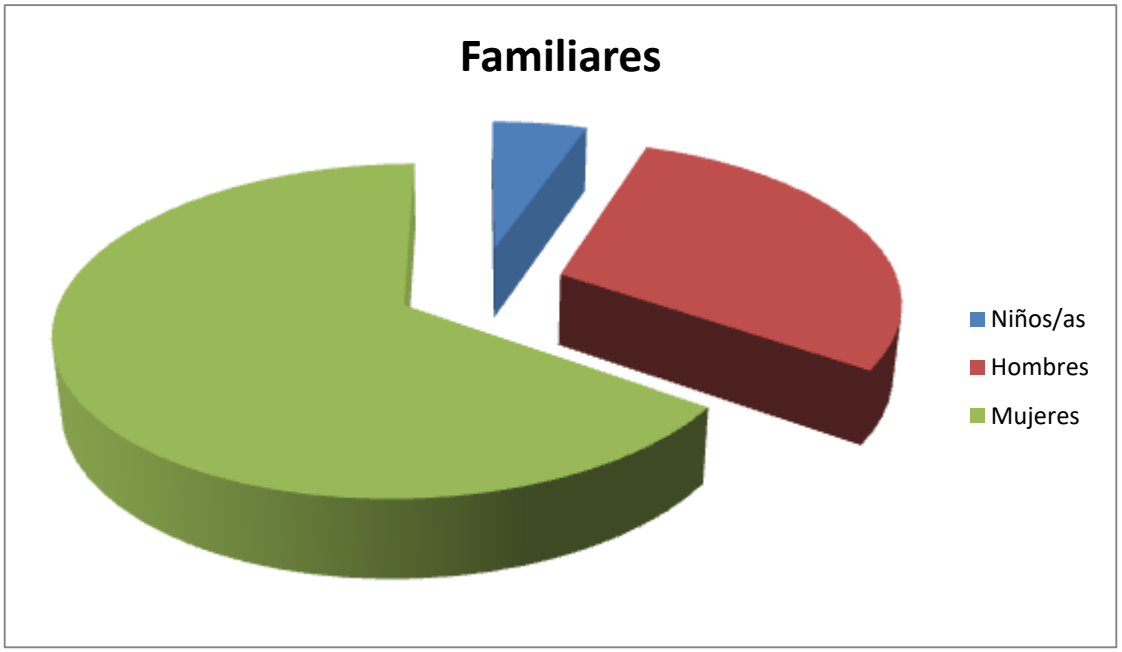
Por localización:
Cáncer mama: 33 (4-Solc)
C. Ginecológico (Ovario, útero): 5
C. Colon: 11 (1-Solc)
C.Pulmón: 1
Hematológico: 1
C.Páncreas-Gástrico: 4
SNC: 1

TOTAL FAMILIARES ATENDIDOS (cuidadores; duelo): 71
<u>Hombres</u>: 22 (1 visto en la sede de Solc) ; 31 %
Niños: 4
18-30 años: 1
31-40: 4 (1-Solc)
41-50: 5
51-60: 2
61-70: 4
71-80: 2
<u>Mujeres:</u> 49 (14 vistas en la sede de Solc); 69 %
Niñas: 0
18-30 años: 7 (4-Solc)
31-40: 12 (3-Solc)
41-50: 9 (1-Solc)
51-60: 8 (5-Solc)
61-70: 11 (1-Solc)
71-80: 2

OTROS CASOS a los que se ha ofrecido atención psicológica: 4
-Por duelo perinatal, (en Maternidad): 3 casos.
- Desde Medicina Interna (hombre de 30 años en estado terminal): 1 caso


Pacientes Hombres
Ca.Colon
Ca.Pulmón
Ca.Genito-urinario
Ca.Páncreas-Gástrico
Hematológico
Sarcoma óseo
SNC
ORL

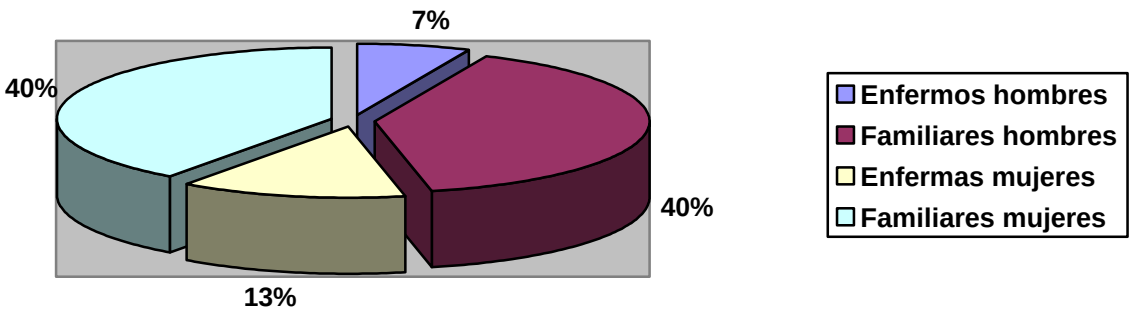

Pacientes Mujeres
Ca.Mama
Ca.Ginecológico
Ca.Colon
Ca.Pulmón
Hematológico
Ca.Páncreas-gástrico
SNC


Familiares
Niños/as
Hombres
Mujeres

POBLACIÓN: COCENTAINA
Lugar: Centro Social "Real Blanc"

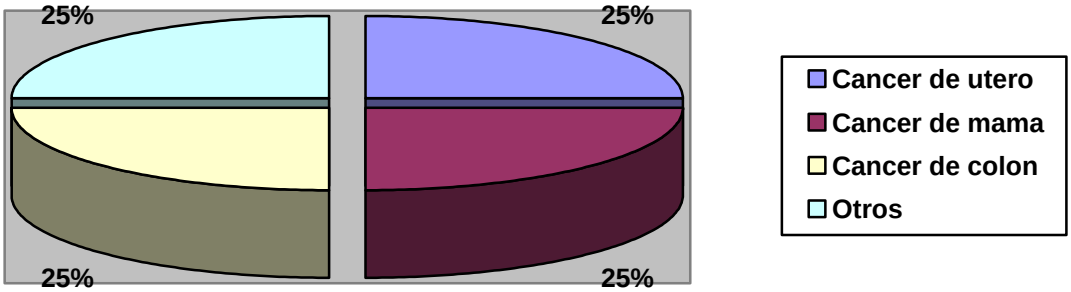
- Según género y edad

Familiares hombres: 6
Enfermos hombres: 1
Enfermas mujeres: 3
Familiares mujeres: 6
Total: 16



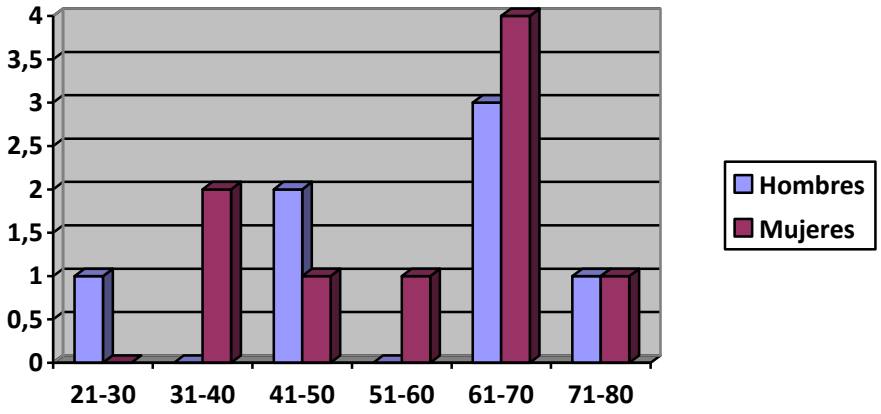
- Según Localización del tumor:

Cáncer de mama: 1
Cáncer de colon: 1
Cáncer de útero: 1
Otros: 1

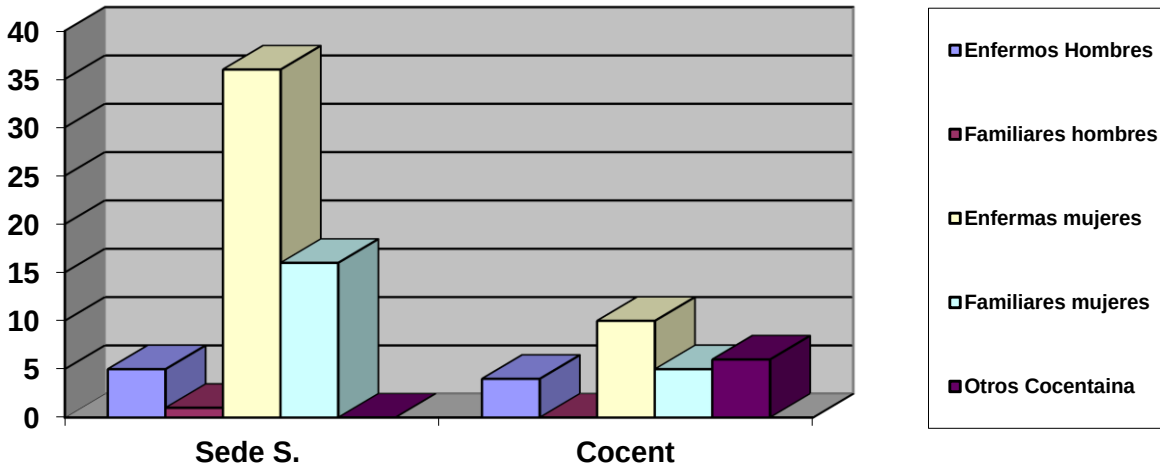


Tanto en la sede de Alcoy como en la de Cocentaina, las técnicas empleadas son; trabajo de duelo, autoestima y asertividad, reestructuración cognitiva, técnicas de relajación, expresión de emociones y/o comunicación.

-Según edad:



HIPNÓSIS, TALLER DE RELAJACIÓN Y MINDFULNESS (ALCOY Y COCENTAINA)



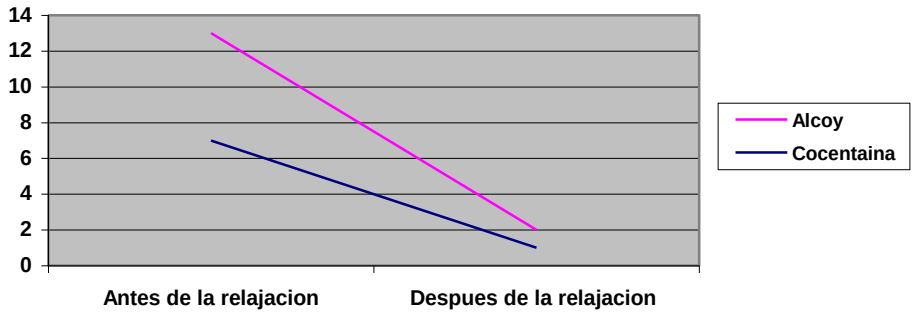
La hipnosis, es la técnica mayormente utilizada en esta ocasión, generalmente de forma individual, y alguna vez en grupo junto a técnicas de relajación, visualización y expresión corporal. Principalmente se ha aplicado la técnica de la hipnosis en mujeres enfermas, para paliar efectos secundarios del tratamiento, para reducir ansiedad, estrés, pensamientos

anticipatorios de miedo, angustia, problemas de insomnio. También se ha aplicado con la finalidad de aumentar la eficacia de los tratamientos, tanto quimioterapia, radioterapia, así como otros.

En las sesiones grupales se ha aplicado más, las técnicas de relajación, visualización, técnicas de respiración, teniendo siempre como objetivo las necesidades del grupo en ese momento.

Finalmente se han ido introduciendo técnicas de Atención Plena o Mindulness, tanto en grupo como individualmente. Han sido utilizadas mayoritariamente para el tratamiento del dolor crónico, la aceptación de problemas y problemas de ansiedad o depresión, así como en gestión de las emociones.

Resultados del autorregistro para la practica de la relajación Mendez y Olivares



Los resultados del autorregistro muestran que la reducción de la tensión es muy significativa, logrando finalmente la eliminación total de la tensión.

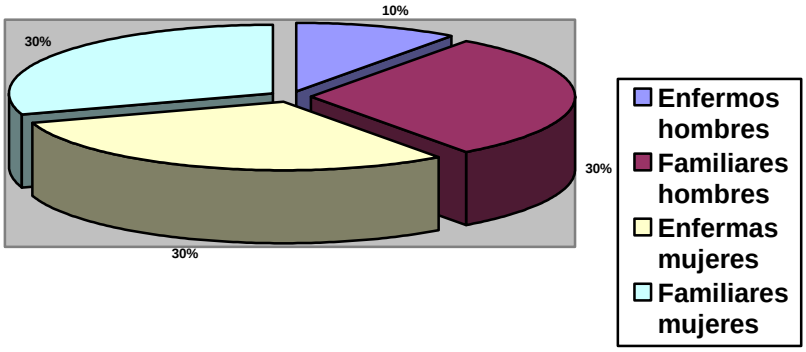
POBLACIÓN:IBI

Lugar: Centro de Salud

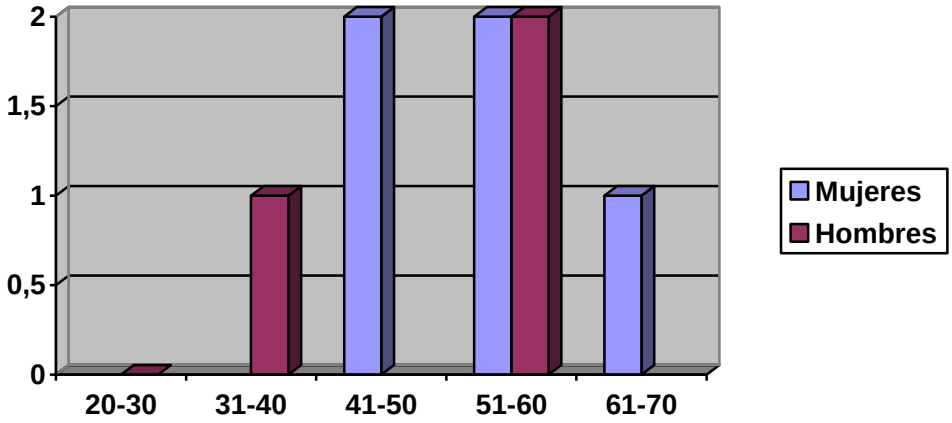
En el mes de octubre, se puso en marcha el programa de apoyo psicosocial en el Centro de Salud II de Ibi, respondiendo a la demanda de los pacientes que se atienden de dicha población. El horario de atención es durante las mañanas de los jueves, con cita previa.

- Según género y edad

Enfermos hombres:1
Familiares hombres: 3
Enfermas mujeres: 3
Familiares mujeres: 3
Total:10



- Según edad:



VISITA DE LOS PAJES REALES AL HOSPITAL VERGE DELS LLIRIS

Desde hace ya tres años Solc une fuerzas con los estudiantes del ciclo de Animación Sociocultural de Batoi para llevar la alegría de la Navidad al Hospital Virgen de los Lirios. Se trata de la campaña *"Somiant, somiant al Rei arribaràs"*, que se está convirtiendo casi en una tradición, en la que voluntarios de Solc y estudiantes del TASOC se visten de pajes y cantan villancicos en el hospital. Este año además se colocó una pancarta en la que se animaba a los enfermos y familiares a escribir sus deseos para el próximo año. También se entregaron a los enfermos oncológicos regalos manufacturados por los propios alumnos.

SERVICIO DE PRÉSTAMO. PRESTACIÓN DE MATERIAL TÉCNICO.

En el año 2016 se gestionó y tramitó la ayuda de material técnico;

Cama articulada : 3
Hombres: 2
Mujer: 1

Silla de ruedas: 2
Mujer: 1
Hombre: 1

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Asesoramiento nutricional:

Mujeres afectadas (Entre 36-60): 4

Asesoramiento estético: (orientación colocación pañuelos y pelucas) 2

Reiki: 1

OSTEOPATÍA PARA EL CÁNCER

Autor: Marc Marcobal Mayor. Osteópata y Fisioterapeuta

DESCRIPCIÓN

Durante el 2016 los usuarios de Solc han podido iniciar un trabajo Osteopático con el objetivo principal de mejorar su calidad de Vida.

OBJETIVOS

- Mejorar su calidad de vida.
- Reducir los efectos secundarios de los tratamientos convencionales.

TRATAMIENTO

- Anamnesis y Exploración.
- Reequilibración local y global.

POBLACIÓN

- 8 mujeres, edades comprendidas de 37 años a 73 años, 7 de ellas con cáncer de mama y una de ellas con linfoma.
- 4 hombres, edades comprendidas de 40 años a 63 años, 2 de ellos con cáncer de colon y los otros 2 con cáncer en extremidad Inferior

Todos ellos con tratamiento médico convencional al cual adjuntamos un tratamiento osteopático. Con el objetivo de drenar los filtros de nuestro organismo: riñón, hígado y pulmón para disminuir así los efectos secundarios que produce la quimioterapia.

CONCLUSIÓN

De los 12 que empezaron 8 siguieron el tratamiento efectuando 1 sesión al mes durante seis meses.

De estos 8 pacientes 4 mejoraron en su calidad de vida. Los 4 restantes notaron mejoría en las primeras sesiones pero por complicaciones médicas tuvieron que abandonar el tratamiento osteopático.

PROGRAMA DE FORMACIÓN

Los objetivos de tal programa son:

- Ofrecer formación e información a los profesionales y estudiantes sanitarios, así como a público en general.
- Dotar de las herramientas necesarias en la relación de ayuda profesional-paciente.
- Captar y formar a personal voluntario en el acompañamiento al paciente oncológico.
- Formar a los profesionales para poder dar una atención de mayor calidad y especialización en procesos oncológicos.

VIII JORNADA DE ONCOLOGÍA

Solc organiza en junio de 2016 la VIII Jornada de Oncología en la Sede Universitaria de Cocentaina: **Recursos para afrontar mejor la enfermedad**, Centro Social Real Blanc y con el respaldo de la Universidad de Alicante. Los asistentes pudieron disfrutar de las siguientes ponencias:
. "La osteopatía para el cáncer", a cargo de Marc Marcobal, Fisioterapeuta y Osteópata.
. "Beneficios de la terapia ocupacional en la enfermedad", a cargo de Reyes Cortés (Trab. Social, Solc)
. "El Mindfulness en el tratamiento del cáncer", a cargo de Carina Castillo (Psicóloga de Solc).

TALLERES EN IBI

Entre los meses de febrero y junio de 2016, Solc, en colaboración con el área de la mujer del Ayto. de Ibi, organizó diversos talleres y actividades dirigidas a este colectivo:

MINDFULNESS Y RELAJACIÓN

los días 18 y 25 de febrero, a cargo de nuestra psicóloga Carina Castillo. Este taller se repitió los días 4 y 9 de mayo.

APRENDE A DECIR "NO"

Los días 27 y 28 de febrero, a cargo de Reyes Cortés, Trabajadora Social de Solc.

MÍMATE los días 13 y 15 de junio por la Trabajadora Social de la entidad.

CURSO DE FORMACIÓN EN VOLUNTARIADO ONCOLÓGICO.

Como viene siendo habitual, gracias a la subvención que concede la Diputación de Alicante, se impartieron dos cursos de formación del voluntariado, con un total de 17 personas ente la localidad de Alcoy e Ibi, que junto a la Trabajadora Social de la asociación, encargada de la impartición del curso, han recibido información sobre la enfermedad, han practicado en habilidades sociales e incluso han aprendido a gestionar sus propias emociones, todo para que puedan llevar a cabo su tarea de la mayor manera posible. En Solc el equipo de voluntarios es sumamente importante, ya que sin ellos no se podrían llevar a cabo actividades tan importantes para la asociación como, las charlas informativas y de prevención en los institutos, las mesas informativas, las ferias, rastrillos, etc…

CURSOS DE LA EVES

Para profesionales sanitarios, la UHD, Alcoy, realiza un curso donde participa la psicóloga Beatriz Cortés con los temas "Espiritualidad en cuidados paliativos" "Cómo dar malas noticias en medicina" y "Afrontamiento de la enfermedad en la familia".

CONGRESO GEPAC

El Grupo Español de Pacientes con Cáncer ha celebrado este año el que es su undécimo congreso anual. Durante el último fin de semana de Noviembre, dos representantes de Solc, la psicóloga Beatriz Cortés y la vocal Patricia Martínez, acudieron al congreso en el que además de establecer lazos y conocer otras asociaciones del territorio nacional, que pueden aportar nuevos recursos y herramientas, se realizaron charlas y talleres de diversa índole, trabajando desde el área más médica o sanitaria, hasta la más social y personal.

SOLC ASISTIÓ AL CONGRESO ANUAL DE FECMA.

La federación española de mujeres con cáncer de mama se propone reunir anualmente a asociaciones, afectadas, profesionales sanitarios y público interesado con el objetivo de compartir formación, información actualizada, así como establecer un debate e intercambio de opiniones que permita construir una visión global de esta problemática.

TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN "APRENDE A DECIR NO" Y "MEMORIA"

El pasado mes de noviembre Solc impartió el Taller "Aprende a decir NO" (día 7) y el Taller de "Memoria" (día 24) en el C.S. Matzem de Muro. Solc agradece el respaldo del Ayto. de Muro en la organización de estos talleres.

PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

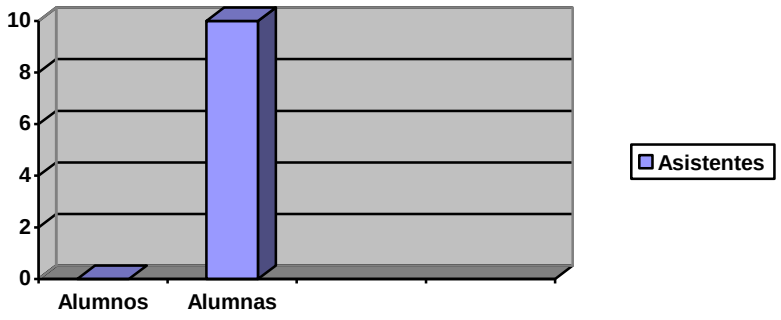
Los objetivos son:

- Construir el ocio de una manera diferente.
- Favorecer la expresión y la creatividad mediante la realización de las distintas actividades.
- Recuperar habilidades manuales.
- Desarrollar la creatividad y la imaginación por medio de talleres y actividades lúdicas y educativas
- Aumentar la mejora de las capacidades personales.
- Facilitar el contacto y la comunicación entre las personas afectadas por una misma enfermedad.

Las actividades y/o talleres que se han realizado han sido:

CURSO DE MANUALIDADES

Dio comienzo en octubre de 2015 con una programación mensual prevista hasta junio de 2016, e iniciándose de nuevo en octubre. Los asistentes según sexo quedan reflejados en el siguiente gráfico:



Cada mes se aprendieron y trabajaron técnicas distintas, con el fin de que fuese un curso dinámico y cambiante, adaptado a todos los públicos, edad y aficiones. Las actividades que se llevaron a cabo son; bufandas de lana, flores de papel, ropa y pendientes de ganchillo, collares y pulseras con chapas, bisutería variada, figuras con pinzas, tarjetas de navidad y maceteros de macramé...

Los resultados fueron muy positivos en todos sus aspectos, lográndose alcanzar el 100% de los objetivos previstos. Las valoraciones fueron muy altas especialmente las dirigidas al profesorado, temática del curso, ocupación del tiempo libre en actividades creativas y aumento de las relaciones sociales que se establecen.

COMIDA DE HOMENAJE AL VOLUNTARIADO

El viernes 10 junio celebramos el día de Homenaje al voluntariado de Solc. Ya son años, los que, gracias al Restaurante Lolo, podemos reunir a todo el voluntariado, para agradecerles su labor, pues son una pieza fundamental en los proyectos y programas de la entidad y por ello merecen un reconocimiento especial en un día exclusivamente dedicado a ell@s

LA DIPUTACIÓN SUBVENCIONA EL VIAJE A REQUENA Y UTIEL.

Los socios de Solc realizaron el viaje de ocio y tiempo libre a Requena y Utiel, con visita guiada a una bodega de vino. Estos viajes que se celebran todos los años, son subvencionados por la Diputación de Alicante.

NOS ENCONTRARÁS EN:

C/ Sant Domènec, 8-bajo
03801 ALCOY

Centre Social Real Blanc s/n
03820 COCENTAINA

Centro de Salud II
03440 IBI.

Tel y fax: 965545053
Móvil: 625817685

associacio.solc@gmail.com // asociaciosolc@hotmail.com
Página web: www.asociacionsolc.com
Facebook https://www.facebook.com/Asociaci%C3%B3n-Solc-815426855182692/?ref=aymt_homepage_panel
Twitter https://twitter.com/
Cuenta en YouTube

Presidenta: Marcela Ripoll Osuna.